

## 1 ALLMÄNT

Pargas svenska pensionärer r.f. är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening som är öppen för pensionärer och andra intresserade. Föreningen har ca 470 medlemmar och föreningens språk är svenska.

Vår verksamhet bygger på följande värden:

- att upprätthålla och utveckla aktiviteter
- att främja medlemmarnas trivsel och hälsa
- att bevaka medlemmarnas intressen på det lokala planet och även regionalt och på riksnivå via Svenska Pensionärsförbundet r.f.
- att verka för att pensionärerna utgör en resurs i samhället
- bättre sociala nätverk
- ökad livskvalitet
- gemenskap
- jämlikhet och jämställdhet
- delaktighet och inflytande

## 2 VERKSAMHET

### 2.1 Styrelsen

Verksamheten leds av en styrelse bestående av ordföranden och åtta medlemmar. Ordföranden väljs för följande kalenderår och styrelsemedlemmarna för två kalenderår i sänder. En styrelsemedlem kan återväljas högst två gånger.

### 2.2 Programgrupper

Föreningens medlemmar är indelade i tio programgrupper, som inom sig väljer en sammankallare. Grupperna ansvarar för program och traktering på de nio årliga månadsträffarna. En grupp består av 25–30 medlemmar. Det är frivilligt att delta i en programgrupp.

### 2.3 Månadsträffarna

Månadsträffarna erbjuder medlemmarna tillfälle att träffas och att få information och underhållning. Månadsträffarna hålls den tredje onsdagen i månaden från januari till maj och från september till december. Varje gång är vår möteslokal dukad och dekorerad av den för tillfället ansvariga programgruppen som också serverar kaffet med bröd. Det gemensamma arbetet före en månadsträff stärker samhörigheten mellan medlemmarna i programgruppen och leder också till nya bekantskaper. Föreläsare och artister, både lokala och från andra orter, inbjuds mot kostnadsersättning. Lotteri ordnas i anslutning till månadsträffarna.

### 2.4 Information

Föreningen ger ut medlemstidningen Parentesen som delas ut gratis vid varje månadsträff. Ett antal exemplar av tidningen delas även ut på andra ställen och finns att

avhämta i bokhandeln Booklet. Parentesen publiceras också på föreningens webbplats. Den innehåller information från styrelsen och reseledarna om aktuella ärenden och de aktiviteter som erbjuds. Redaktionen tar gärna emot minnen, reportage, fotografier och andra bidrag.

Vår förening har sedan länge ett gott samarbete med Pargas Kungörelser, som vänligt inför notiser och reportage om föreningens verksamhet.

Föreningen hemsida har adressen [www.pargas.spfpension.fi](http://www.pargas.spfpension.fi)

## 2.5 Hobbygruppsverksamheten

Föreningen ska via aktiv medlemsverksamhet erbjuda medlemmarna olika aktiviteter och verka för att få nya medlemmar. En viktig del av detta är hobbygruppsverksamheten.

Smågrupper och kontaktpersoner:

- Boccia – Estrid Enlund
- Bowling – Seppo Rajamäki
- Bridge – Per Österman
- Da Capo –
- Encore – Maria Simberg Sörensen
- Fotografering – Lorenz Michael
- Konst -
- Litterära salongen – Stina Engblom Colliander
- Stavgång - Rainer Wahtera
- Tre IT- grupper – Pentti Nyström och Carl-Gustav Nygårdas
- Trädgård –
- Vattengymnastik – Kari Penttinen
- Släktforskning – Gustav Sundström

## 2.6 Medlemsrekrytering

Under året följer vi upp den medlemsrekrytering som inleddes hösten 2017 med ett brev till pensionärer som ännu inte är medlemmar. Vi försöker locka med så många nya medlemmar som möjligt i vår verksamhet, bl.a. i hobbygrupperna.

## 2.7 Övrig verksamhet

- Seniorföreläsningarna i samarbete med Skärgårdens **Kombi** fortsätter med två föreläsningar på våren och likaså två föreläsningar på hösten.
- Reseverksamheten fortsätter med längre och kortare resor både inom landet och utomlands. Det planeras att ha en resa eller besök per verksamhetsmånad. Vi fortsätter med hemliga resor och under planering är operetten Candide på Åbo Svenska Teater i april 2020.
- Vi deltar i Svenska Pensionärsförbundets Seniorskryssning och den åboländska Lillajulskryssningen.
- Vi samarbetar med Recycle It.

- Vi deltar i Digital Wells.
- Vi samarbetar med Åbo Universitets medicinska fakultet vars studenter får öva sin svenska med våra medlemmar.

### 3 Organisation och samarbete

Föreningen har två stadgeenliga möten, ett årsmöte och ett höstmöte. Vid årsmötet på våren godkänns verksamhetsberättelsen och bokslutet. På höstmötet hålls valmöte och då godkänns också verksamhetsplanen och budgeten.

Föreningen sänder representanter till Svenska Pensionärsförbundets vår- och höstmöte. Föreningens medlemmar har rätt att delta i förbundets riksomfattande kurser, seminarier och resor. Förbundet skickar tidningen God Tid gratis till föreningsmedlemmarna.

Föreningen har en representant i reseutskottet och en representant i förbundets arbetsutskott.

I styrelsen för SPF Åboland representeras föreningen av ordföranden med vice ordföranden som suppleant. De åboländska föreningarnas samarbete kommer att utökas.

#### 3.1 Samarbetspartner

Föreningen samarbetar med Äldrerådet i Pargas och har representanter i rådet. Föreningen har ett gott samarbete även med Röda Korset, Folkhälsan, Skärgårdens **Kombi**, Pargas Kungörelser, Åbo Underrättelser, Recycle It, Digital Wells, Åbo Universitets medicinska fakultet och Pargas stad.

Pargas, den 12 november 2019

Styrelsen för Pargas Svenska Pensionärer r.f.

Mikael Reuter

Kristina von Weissenberg

Vivan Norring-Nyström

Bror Berg

Kari Penttinen

Maria Simberg-Sörensen

Stig Kavander

Kurt Lindroos

Gunnel Jansson