

PARGAS SVENSKA PENSIONÄRER rf  
VERKSAMHETSPLAN 2025

# ALLMÄNT

Pargas svenska pensionärer är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening som är öppen för personer som uppnått pensionsålder eller annars åtnjuter pension och som är bosatta i eller har anknytning till Pargas. Föreningen har ca 480 medlemmar och föreningens språk är svenska.

Vår verksamhet bygger på följande värden:

- att främja medlemmarnas trivsel och hälsa
- att upprätthålla och utveckla aktiviteter
- att bevaka medlemmarnas intressen på det lokala planet och även regionalt och på riksnivå via Svenska pensionärsförbundet rf
- att verka för att pensionärerna utgör en resurs i samhället
- bättre sociala nätverk
- ökad livskvalitet
- gemenskap
- jämlikhet och jämställdhet
- delaktighet och inflytande

## 1. VERKSAMHET

### 1.1 Styrelsen

Verksamheten leds av en styrelse bestående av ordföranden och åtta medlemmar. Ordföranden väljs för följande kalenderår och styrelsemedlemmarna för två kalenderår i sänder. En styrelsemedlem kan återväljas högst två gånger.

### 1.2 Programgrupper

Föreningens medlemmar är indelade i tio programgrupper, som inom sig väljer en sammankallare. Vi eftersträvar att aktivera och stötta flera medlemmar att delta i programgruppernas arbete. Grupperna ansvarar för program och traktering på de nio årliga månadsträffarna. En grupp består av 20–30 medlemmar. Det är frivilligt att delta i en programgrupp.

## 1.3 Månadsträffarna

Månadsträffarna erbjuder medlemmarna tillfälle att träffas och att få information och underhållning. Månadsträffarna hålls den tredje onsdagen i månaden från januari till maj och från september till december. Varje gång är vår möteslokal dukad och dekorerad av den för tillfället ansvariga programgruppen som också serverar kaffet med bröd. Det gemensamma arbetet före en månadsträff stärker samhörigheten mellan medlemmarna i programgruppen och leder också till nya bekantskaper. Föreläsare och artister, både lokala och från andra orter, inbjuds mot kostnadsersättning. Lotteri ordnas i anslutning till månadsträffarna.

## 1.4 Information och synlighet

Föreningen ger ut medlemstidningen Parentesen som delas ut gratis vid varje månadsträff. Ett antal exemplar av tidningen delas även ut på andra ställen och finns att avhämta i bokhandeln Booklet och i de större mataffärerna på Malmen. Parentesen publiceras också på föreningens webbplats. Den innehåller förutom korta reportage och medlemmarnas berättelser, information från styrelsen och reseledarna om aktuella ärenden och de aktiviteter som erbjuds. Redaktionen tar gärna emot minnen, reportage, fotografier och andra bidrag.

Ett medlemsbrev skickas ut per e-post två gånger i om året. Brevet innehåller information om tagna beslut samt kommande händelser. Brevet skickas till de medlemmar som har bekräftat sin e-postadress. Programmet Desky kommer även i övrigt att användas för utskick av faktura för medlemsavgifter.

Vår förening har sedan länge ett samarbete med Pargas Kungörelser, som vänligt inför notiser och reportage om föreningens verksamhet. Också Åbo Underrättelser inför bl.a. notiser om kommande händelser.

Det material som publiceras samlas i en digital klippbok.

Föreningen upprätthåller en omfattande webbplats vars ingångssida har adressen [www.pargas.spfpension.fi](http://www.pargas.spfpension.fi)

Facebook sidan har blivit populär och används allt flitigare.

## 1.5 Hobbygruppsverksamheten

Föreningen ska via aktiv medlemsverksamhet erbjuda medlemmarna olika aktiviteter och verka för att få nya medlemmar. En viktig del av detta är hobbygruppsverksamheten.

En nyhet är ett samarbete med finska Eläkeliiton Paraisten yhdistys vars ansvarsmedlemmar tar inspiration av IT verksamheten.

Hobbygrupper och kontaktpersoner:

- Boule – Annica Forssell
- Bowling – Seppo Rajamäki
- Bridge – Per Österman
- Da Capo – vakant
- Encore – vakant
- Fotografering – Lorenz Michael
- Fågelskådning – Marcus Duncker
- Golf – Johan Nyberg
- Hembygdskunskap – Gunnel Jansson
- IT – Kurt Lundström
- Kultur – Pia Rantanen
- Litterära salongen – Stina Engblom-Colliander
- Släktforskning – Gustav Sundström
- Stavgång - Rainer Wahtera
- Trädgårdsgruppen– Asta Lindholm
- Vattengymnastik – Solveig Nurmela

## 1.6 Motionsverksamhet

Som motionsansvarig inom föreningen verkar Carita Karlsson. Satsning på motion i vidare skala görs under 2025 tillsammans med Pargas stad inom projektet "Kraft i åren"

## 1.7 Jubileumsåret 2026

År 2026 fyller föreningen 50 år. Planering av evenemang och en jubileumsskrift görs under 2025.

## 1.8 Övrig verksamhet

- Seniorföreläsningarna i samarbete med Skärgårdens Kombi fortsätter med två föreläsningar på våren och likaså två föreläsningar på hösten.
- Reseverksamheten fortsätter med längre och kortare resor både inom landet och utomlands. För att utvidga reseutbudet har samarbete inom SPF Åboland utökats.
- En utökad samverkan med andra föreningar på orten.
- Skapande av vänföreningsverksamhet med Närpes pensionärsförening.

## 2. Organisation och samarbete

Föreningen har två stadgeenliga möten, ett årsmöte och ett höstmöte. Vid årsmötet på våren behandlas verksamhetsberättelsen och bokslutet. På höstmötet hålls valmöte och då fastställs också verksamhetsplanen och budgeten.

Föreningen sänder representanter till Svenska pensionärsförbundets samt SPF Åbolands vår- och höstmöte. Föreningens medlemmar har rätt att delta i förbundets riksomfattande kurser, seminarier och resor. Förbundet publicerar tidningen God Tid för föreningsmedlemmarna.

Föreningen har en representant i förbundets intressebevakningskommitté, redaktionsråd och valberedning.

De åboländska pensionärsföreningarna inom Svenska pensionärsförbundet hör till SPF Åboland. I styrelsen för SPF Åboland representeras föreningen av ordföranden med vice ordföranden som suppleant. De åboländska föreningarnas samarbete kommer att utökas bl.a. genom fler sammankomster och gemensamma resor. Ett Skiftets-parlament planeras att hållas med åländska pensionärsföreningar under våren 2025 i Kasnäs. Samarbetet är till en början ett treårigt projekt.

Föreningen samarbetar med äldrerådet i Pargas och har två representanter i rådet. Föreningen har också ett utökat, gott samarbete med de finskspråkiga pensionärsföreningarna Eläkeliiton Paraisten yhdistys samt Paraisten Eläkeläiset ry.

Pargas, den 12 november 2024

Styrelsen för Pargas svenska pensionärer rf