



**Pargas svenska pensionärer rf**

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**2024**

# Pargas svenska pensionärer rf

## Verksamhetsberättelse för redovisningsåret 2024

### 1. Föreningens organisation

#### 1.1 Styrelsen

Vid höstmötet 2023 återvaldes **Gunnel Jansson till ordförande** för föreningen för år 2024. Styrelsemedlemmar i tur att avgå var Mikael Reuter, Johanna Bondas, Margareta Blomqvist, Kurt Lindroos. Till nya styrelsemedlemmar valdes Per-Olof Nordin, Maj-Len Bergman, Carita Karlsson, Yvonne Vestberg Heino.

I januari 2024 konstituerade styrelsen sig enligt följande:

**Gunnel Jansson**, ordförande

**Annica Forssell**, vice ordförande och skattmästare

**Beatrix Rantanen**, styrelsens sekreterare och vice sekreterare Carl-Gustav Nygårdas.

**Annica Forssell**, skattmästare och Kurt B Lundström, vice skattmästare.

**Carl-Gustav Nygårdas**, vice sekreterare, teknikansvarig

**Yvonne Vestberg Heino**, ansvarig för mediekontakt

**Kurt Lundström**, vice skattmästare och IKT-kontakt

**Per-Olof Nordin**, klippbok, kontakt till Kombi

**Maj-Len Bergman**, medlemsregister, kontaktperson till och hobby- och programgrupper

Styrelsen har sammanträtt elva gånger under året. Utöver de månatliga mötena hölls ett extra möte 1.10.

#### 1.2 Övriga funktioner inom styrelsen

Beatrix (Pia) Rantanen är redaktör och ansvarig utgivare för Parentesen. Korrekturläsare Johanna Bondas som i slutet av året gav över ansvaret till Vivan Norring-Nyström. Carl-Gustav Nygårdas bryter tidningen Carl-Gustav Nygårdas är webbansvarig och teknikansvarig.

Kurt B. Lundström har tillsammans med Carl-Gustav Nygårdas ansvarat för IT-stödet.

Maj-Len Bergman är medlemsansvarig och fungerar som kontaktperson till program- och hobbygrupperna.

Per-Olof Nordin ansvarar för klippboken, dvs samlar in föreningens synlighet i media.

Yvonne Vestberg Heino, mediekontakt.

Carita Karlsson är föreningens motionsansvariga.

Pia Rantanen är reseledare. Per-Olof Nordin och Clara Kronqvist- Sundström har bistått.

Per-Olof Nordin, kontaktperson till Kombi (Seniorföreläsningarna).

Jörgen Hollsten har varit allsångsledare vid månadsträffarna. Kurt-Erik Långbacka har skött ackompanjemanget. För fotograferingen svarar olika personer från fotogruppen. Ansvarsperson är Lorenz Michael.

Gustav Sundström och Bror Berg har varit verksamhetsgranskare och Stig Engman och Margareta Blomqvist deras suppleanter.

Inga speciella arbetsgrupper har arbetat under året. Kontakterna inom styrelsen har varit täta gällande olika frågor.

### 1.3 Sammankallare för månadsträffarnas programgrupper.

1. Bernhard von Weissenberg
2. Mårten Malmlund
3. Gunnel Jansson
4. Ulla och Bertel Nordlund
5. Soili Svahnström
6. Stina Engblom-Colliander
7. Christina Ahlsund och Arvo Björkroth, från hösten ersattes Arvo av Clara Kronqvist-Sundström
8. Annica Forssell och Solveig Nurmela
9. Carita Karlsson och Margareta Westman
10. Kaj Johansson

Styrelsen har ordnat diskussionsmöten med programgruppernas ledare (25.1).

## 2. Föreningens representation i utomstående organ

### 2.1 Svenska pensionärsförbundets organ

Kristina von Weissenberg har varit suppleant i förbundets styrelse.  
 Vivan Norring-Nyström var medlem i förbundets Valutskott.  
 Beatrix Rantanen var medlem i förbundets Redaktionsråd för God Tid  
 Annica Forssell var medlem i förbundets kommitté för Intressebevakning.  
 I golfarbetsgruppen var Stig Kavander och Johan Nyberg

Förbundets vårmöte hölls den 10 april 2024 i Åbo. Delegater från vår förening var Gunnel Jansson, Annica Forssell, Carl-Gustav Nygårdas och Per-Olof Nordin.

Förbundets höstmöte hölls den 20 november 2023 i Helsingfors. På höstmötet representerades vår förening av Kurt Lundström och Per-Olof Nordin.

På mötet återvaldes Vivan Norring-Nyström till medlem i valberedningen för 2025.

### 2.2 SPF Åboland

**Gunnel Jansson har innehaft posten som vice ordförande i SPF Åbolands styrelse. Hon är medlem i arbetsgruppen kring Skiftetsparlamentet.**

Pia Rantanen har varit medlem i SPF Åbolands resekoordinatorgrupp.

SPF Åboland höll sitt vårmöte 21.3 i Nagu. Vår förening representerades av Annica Forssell, Carita Karlsson och Kurt Lundström. Gunnel Jansson deltog i egenskap av styrelsens vice ordförande.

Höstmötet hölls 24.10 i Pargas. Delegater från vår förening var Annica Forssell, Kurt Lundström och Carl-Gustav Nygårdas. Gunnel Jansson deltog som vice ordförande i föreningens styrelse.

### 2.3 Övrig representation

I november 2023 var det val av äldrerådet för tiden 2023–2025. Invalda blev då Widar Nyberg (ordf) och Inger Karlsson. Widar Nyberg är även medlem i Varhas äldreråd.

### 3. Våra medlemmar

Vid årets slut var medlemsantalet 468 personer av vilka 279 var kvinnor (60%) och 189 (40%) män. Antalet nya medlemmar uppgick till 36 personer. Under året har 30 medlemmar avgått och 13 medlemmar avlidit.

Två nyhetsbrev har skickats ut till alla medlemmar via Desky samt ett välkomstbrev till nyinskrivna.

#### 3.1 Hedersmedlemmar i föreningen är

Stina Engblom-Colliander, Karl-Gustav Laurén, Kurt-Erik Långbacka.  
Mikael Reuter kallades till ny hedersmedlem i föreningen.

### 4. Föreningens årsmöten

Föreningens vårmöte hölls den 20 mars. I mötet deltog 110 medlemmar. Mötet behandlade bokslut och verksamhetsberättelse, vilka båda fastställdes och styrelsen kunde beviljas ansvarsfrihet för år 2023.

På höstmötet den 20 november deltog ca 110 medlemmar. Verksamhetsplan och budgetförslag godkändes. Gunnel Jansson återvaldes till ordförande för föreningen för år 2025.

Styrelsemedlemmarna Annica Forssell, Carl-Gustav Nygårdas, Beatrix Rantanen och Kurt B Lundström återvaldes för åren 2025–2026.

Till ordinarie verksamhetsgranskare för år 2025 återvaldes Gustav Sundström samt Bror Berg.

Till suppleanter för samma tid återvaldes Margareta Blomqvist och som ny suppleant Monica Johansson.

Medlemsavgiften fastslogs till 23€ för 2025.

### 5. Föreningens verksamhet

I början av året skötte styrelsens medlemmar en flyttning av föreningens material inom Brandkårshuset som hade önskat att skåp byttes.

Ett nytt avtal om förhyrning av Brankis till månadsträffarna uppgjordes.

Månadsträffarna i Brandkårshuset med program och kaffeservering har hållits i januari-maj samt september-december (9 ggr). Träffarna inleddes kl. 13 och deltagarantalet varierade mellan ca 110 och 170 personer. Kaffeavgiften, 5€, betalades med kort eller kontant. Referat från träffarna publicerades i Pargas Kungörelser och på vår webbplats. S-Market, K-Supermarket Reimari, Café Hallonblad och Café Natali har gett bidrag till en del av träffarna.

#### 5.1 Kort beskrivning av programmen på månadsträffarna

Alla träffar innehåller aktuell information som delges av ordföranden Gunnel Jansson, reseledaren Pia Rantanen, motionsansvariga Carita Karlsson, eller någon annan gällande något för stunden aktuellt.

Träffarna avslutas med lotteri. Ofta har vi allsång.

Till träffarna hade föreningen inbjudit andra pensionärsföreningar som verkar i grannskapet. En förening med max tio deltagare inbjuds till varje träff.

**Januari**, grupp 5, drygt 130 deltagare, konferencier Kurre Lindroosi

På januariträffen hölls en tyst minut för de som lämnat oss under året. Vi lyssnade till stycket ”Svanen” av Camille Saint Saes.

Soili Svahnström berättade om sitt liv ”Ett skilsmässobarn, som har levt ett lyckligt liv i många olika miljöer”.

Författaren Dick Karlsson – berättade om sin bok ”Hackat i sten” som tog honom 3 år att skriva och där

man får följa en arbetarsläkt under ett århundrade.

Skröbbelgåbbarnas ”Gåbbkör” bestående av 8 skönsjungande herrar bjöd på underhållning under ledning av Ralf Eriksson.

Inbjudna gäster var Pensionärsbostadsföreningen i Houtskär som representerades av fyra medlemmar.

**Februari**, grupp 6, ca 140 deltagare, speaker Stina Engblom Colliander.

Bibliotekschef Tapani Häkkinen berättade om sina planer för bibliotekets utveckling, samarbetet med Kimito samt om AI. Pargas blivande stadsdirektör Tom Simola presenterade sig med ett digert CV och berättade om de utmaningar som alla kommuner står inför i dessa tider. Hans devis är ”problem ska inte utvecklas utan de ska avvecklas”.

En överraskande gäst i skepnad av Fredrika Runeberg blev intervjuad av Stina Engblom Colliander.

Fredrika gestaltades av Paola Fraboni.

Åbo svenska pensionärsklubb var gäster. Deras ordförande Bengt Sandell tackade för inbjudan och förtydligade att det bästa med Åbo är ”bussen till Pargas”!

**Mars**, grupp 7, cirka 110 deltagare, konferencier Clara Kronqvist-Sundström.

Mars månadsmöte i kombination med föreningens årsmöte hölls den 20 mars i Brankis. Föreningen kallade förra ordföranden och styrelsemedlemmen Mikael Reuter till hedersmedlem i föreningen.

Årsmötet hölls med Mikael Reuter som ordförande och Pia Rantanen som sekreterare.

Efter kaffet berättade Kitty Abrahamsson – grundaren av REKO i Pargas samt ordförande för Boundbirsn – om sin uppväxt. Hon är pargasbo med två gårdar där det bedrivs direktförsäljning. REKO har funnits ca 15 år i Pargas och är Facebook-baserat. Boundbirsn fyller 30 år i år – startades 1994 för att föra samman producenter och konsumenter

**April**, grupp 8, drygt 100 deltagare, speaker Solveig Nurmela

Henrik Wrede – pargasbo sedan 1991, berättade om de tre grupper ormbunksväxter som finns – de egentliga ormbunke-, fräken- och lummerväxterna. Nästa gäst var Röda Korsets Axel Gröndahl som berättade om vänverksamhet. under devisen ”Ensamhet berör var och en av oss vid något skede av livet - Alla behöver en vän som ställer upp”.

Inbjudna gäster var Kimito pensionärsförening. Åtta frejdiga Kimitobor närvarar under ledning av sin ordförande Ben Johansson.

**Maj**, grupp 9, ca 130 deltagare, konferencier Stig Kavander

Mikael Enberg, som från stadens sida ansvarar för projektet ”Kraft i åren” där Pargas ingår som en av 27 kommuner i Egentliga Finland, berättade om detta förebyggande arbete för seniorer där fokus är på balans och muskelstyrka hos 75 plussare

Dagens andra program var ett solodansuppträdande av två ungdomar från Archipelag dansinstitut.

Tio gäster från Västanfjärds pensionärsförening var närvarande.

**September**, grupp 10, ca 150 deltagare, konferencier Kaj Johansson.

Vi fick också lov att applådera vårt golflag som i år ”knepp bucklan”, dvs vann den prestigefyllda pokalen i årets förbundsmästerskap.

Susanna Landor –ÅU:s nya VD och chefredaktör, talade om ”ÅU – en vital 200-åring!” I devisen ”Livet är lokalt” vill hon tillägga – ”men alltmer globalt” - då hon påstår att vi alla påverkas av vad som händer i världen. Dagens andre talare Rainer Wahtera berättade om hur Skröbbel-gåbbarna har gjort det fantastiska talko-jobbet att tillsammans med Peter Karlsson från Åland, renovera Skrabbölekvarnen som har anor från 1794. Ett arbete som stod färdigt i augusti i år.

Med var tio inbjudna gäster som denna gång kommit från Dragsfjärds pensionärer.

**Oktober**, grupp 1, ca 120 deltagare, speaker Sverker Engström

Bibliotekschefen Tapani Häkkinen informerade om vad biblioteket har att erbjuda både i form av vanliga böcker, e-böcker, ljudböcker, film och musik samt även tidningar o tidskrifter. Bara att logga in på Blanka.fi och hela världen ligger öppen!

Efter kaffet blev det information av Pontus Lindberg, advokat från Advokatbyrå Lindberg & Co i Åbo, som berättade om hur viktigt det är för oss att göra en ”Intressebevakningsfullmakt” i god tid.

Martina Lindberg från Booklet i Pargas underhöll oss med sitt dragspel under några fina allsånger

Den finskspråkiga systerorganisationen Eläkeliitto, Paraisten yhdistys, ordförande Heikki Inkari tackade å de finska pensionärernas vägnar för inbjudan. Deltagarna var sex personer.

**November**, grupp 2, drygt 110 deltagare, konferencier Christer Järnström  
Höstmötet som behandlade sedvanliga punkter på föredragningslistan leddes av Mikael Reuter som mötesordförande och Pia Rantanen som sekreterare.

Dagens gäst var Jeanette Enqvist som gav oss en målande berättelse om sin väg från empatisk lärare till att ha "hittat hem" som blivande diakonissa. Sång av Tom Ramström som med hjälp av sin gitarr fick oss att lyssna och njuta av hans sånger från bland annat "down under".

**December**, grupp 3, ca 170 deltagare, konferencier Tettan Eriksson.

Träffen inleddes med glögg och pepparkaka. Programmet innehöll både barnstämmor från Sagoängens förskole- och dagisbarn, sång och luciadikt av Lucia med sina tärnor o stjärngossar samt av den skönsjungande duon Patrik Sundell och Amanda Wiik.

Det serverades en alldeles utsökt julgröt tillredd av Kajutan och därpå kaffe med goda saffransdoftande lussekatter från Roberts bröd.

Prosten Henric Schmidt, knöt ihop dagen med första delen av Julevangeliet och en betraktelse över traditioner i nutid.

Fyra gäster från Diabetesföreningen i Åboland gästade vår decemberträff.

## 5.2 Resor, aktiviteter, föreläsningar

Till vår egen researrangörgruppen hör Pia Rantanen, P-O Nordin och Clara Kronqvist-Sundström. Vår egen förening satsar på dagsutfärder. Aktiviteten har varit tacknämlig och resorna har nått ut till nya resenärer. Resor i norden och Baltikum ordnas av SPF Åboland medan förbundet ordnar utlandsresor. Pargasiterna deltog i detta varierande utbud.

### Resor och dagsutfärder

Datum		Utfärds mål	Deltagare
Mars	7	Tytyri Upplevelsegruva i Lojo och Konstmuseet Chappe i Ekenäs	40
Juni	6	Åboländsk sommarsamling	37
Oktober	29	Porkalarentesen 80 år	37
November	25-26	Lillajulskryssningen	35

### Pargasiternas deltagande i SPF Åbolands resor

Vi har haft en handfull deltagare till följande resor:

- 10-15.6 Bohuslän och svenska västkusten.
- 22-24.7 Operafestivalen i Nyslott, Don Giovanni,
- 13.8 Sommarutfärd till Örö fort
- 3-6.9 Kulturresan till Kökar/Åland, med Andersudde som dragplåster

## Kulturella aktiviteter

På hösten slutade hobbygruppen Pratglada och omvandlades till Kultur. Nytt för hösten var start av seniorbio på Kino Piispanristi.

Pargasiterna har deltagit i följande kulturella begivenheter:

Datum		Utfärds mål	Deltagare
Januari	23	Utställningen Kosmos av Alvar Gullichsen	7
Oktober	2	Seniorbio "Sista resan"	Över 60
December	14	ÅST stora julkonsert	19

## Föreläsningar i samarbete med Skärgårdens kombi

I samarbete med Skärgårdens Kombi förverkligades två seniorföreläsningar på våren och två på hösten. Magnus Sundman talade om "Vem och vad i Pargas" och drog fullt hus, 70 åhörare. Magnus Londen höll föredraget "Ukraina - vad händer och hur kan jag hjälpa" för en stor skara åhörare. På hösten fick vi lyssna till föreläsningen "Anna och Anna, två starka kvinnor med höga ideal och fötterna på jorden" med Pia Heikkilä. I november återkom Magnus Sundman med föreläsningen "Pargas i ord och bild – följ med på en nostalgisk tidsresa". Ooter drog han fullt hus med 104 anmälda.

Februari	28	Vem och vad i Pargas Magnus Sundman	87
Mars	28	Ukraina - Vad händer och hur kan jag hjälpa Magnus Londen	85
Oktober	23	Anna och Anna, två starka kvinnor med höga ideal men fötterna på jorden Pia Heikkilä	27
November	27	Pargas i ord och bild Magnus Sundman	104

## 6. Hobbygrupperna

Föreningens hobbyverksamhet är omfattande. Med sina aderton hobbygrupper täcks allt från kortspel till motion. Årets nyhet är Kulturgruppen som har som syfte att ordna kulturella exkursioner till utställningar, teatrar, bion etc.

Styrelsen har ordnat ett diskussionsmöte med hobbygruppernas ledare (15.2).

Nedan presenteras verksamheten i våra hobbygrupper.

Hobbygrupperna 2024	Ledare	Antal träffar	Medeltal per träff	Totalt antal deltagare	Nämnvärt
Boule_PSP	Annica Forsell	47	10	493	
Boule_ Folkhälsan	Annica Forsell	41	7	302	I föreningens regi för Folkhälsans boare
Bowling	Seppo Rajamäki	110	25	2750	En bowlingsresa gjordes till Dickursby i januari och en till Tallinn på hösten.
Golf	Johan Nyberg	22	25	550	Arrangerat SPF:s golfmästerskap med 90 deltagare och en träningsrunda dagen innan med 40 deltagare. Dessutom deltog många av oss i SPF Åbolands golftävling i Bjärkas, Västanfjärd. En bussresa till Bruks Golf i Pojo med 25 deltagare gjordes på hösten.
Stavgång	Rainer Wahtera	8	28	1411	Säsongen avslutades med möte på Seniorpunkten.
Vattengymnastik 1 och 2	Solveig Nurmela	63	16	1018	

Hobbygrupperna 2024	Ledare	Antal träffar	Medeltal per träff	Totalt antal deltagare	Nämnavert
Bridge	Per Österman	50	10	500	Under sommarmånaderna gick spelet av på Seniorpunkten
De Pratglada	Pia Rantanen	8	7	56	De Pratglada slutade på hösten 2024. Språsam tog vid.
Språksam	Marianne Saanila	4	6	24	
Fotografering	Lorenz Michael	13	7	91	Fotogruppen har försett varje nummer av Parentesen med pärmbild och baksida!
Fågelskådning	Marcus Dunker	1	8	8	
Hembygdskunskap	Gunnel Jansson	12	14	162	Inskrivna i gruppen är 20 st. De får e-post med ett sammandrag efter träffen och en påminnelse om träffen några dagar före. Varje träff har ett tema. Ett "prat" hade vi på seniorbostäderna då 10 st boare deltog.
Litteratur	Stina Engblom Colliander	8	9	71	Sju träffar hemma hos Stina samt en sommarträff på Bergvik
Släktforskning	Gustav Sundström	17	8	140	
Trädgård Perennerna	Asta Lindholm	11	10	110	
IT-stöd	Kurt B Lundström	30	7	210	
Tema		1	5	5	
Individuell handledning		25		25	
Musik_ DacCapo	Maria Simberg-Sörensen	1	10	10	
Musik_ Encore	Maria Simberg-Sörensen	1	8	8	
Kultur	Pia Rantanen	3	30	72	Seniorbion på Kino Piispanristi startade.

## 7. Intressebevakning

Intressebevakning och påverkansarbete har en allt större betydelse för pensionärsföreningarna, när kunskapen om frivilligorganisationernas mångsidiga verksamhet saknas inom beslutsfattande organ.

Annica Forssell är vår representant i förbundets intressebevakningskommitté.

Intressebevakningskommittén förbereder förbundets utlåtanden om bl.a. kommande lagstiftning och budget. Under året har ett virtuellt seminarium under rubriken "Bo tryggt och självständigt" ordnats tillsammans med Svenska Synskadeförbundet och Svenska Hörselskadeförbundet.

Den lokala intressebevakningen sköts av Äldrerådet där Vidar Nyberg och Inger Karlsson representerar Pargas svenska pensionärer rf. Vidar Nyberg är vår representant i Varhas äldreråd.

## 8. Samarbete, kontakter och kurser

### 8.1 Social verksamhet

**Frågesport:** Tre lag från vår förening deltog i förbundets frågesportuttagning i Korpo den 14 februari.

**Seniorträff:** Pargas stad arrangerade sin första Seniorträff "Motion möter kultur" den 22 augusti i PIUG samt seniordans i september på Brankis. Föreningen har tillsammans med staden deltagit i anordnandet av de nämnda tillställningarna.

Föreningen fungerade som mottagare av sponsorpengar från det lokala företaget, Paroc Oy Ab, och kunde därmed bjuda på förplägnad vi de nämnda tillfällena. För de resterande sponsorpengarna bjöd föreningen på julkaffe på ortens seniorboende. En satsning som togs emot med glädje!

Under året har föreningen givits möjlighet att fungera som mellanhand vid utdelande av bidrag under devisen: "Möjliggöra för seniorer att umgås via måltider och aktiviteter". Det är företaget The Owens Corning Foundation (det lokala företaget Paroc är ägt av Owens Corning) i USA som beviljade 5000 dollar (4465,19€) för ändamålet. Detta gav föreningen möjlighet att delta i kostnaderna kring Seniordagen i augusti, seniordansen i september samt betala för jultraktering i Björkebo, Lilla Ro samt Varhas akutavdelning och rehabiliteringsavdelning.



**Skiftetsparlamentet:** SPF Åboland initierade tanken på ett Skiftetsparlament liknande som Kvarkenparlamentet. Målet är ett gemensamt (Åland och Åboland) seminarium under 2025. Projektet fick under året Leader pengar. Föreningens ordförande har representerat oss.

**Insamlingar:** Föreningen har aktivt deltagit i insamling för Ukraina (Karavanen till Ukraina) samt Luciainsamlingen anordnad av Folkhälsan.

**Gäster på månadsträffarna:** Styrelsen har under året till månadsträffarna inbjudit representanter för pensionärsföreningarna i grannskapet. De inbjudna under 2024 är: Åbo pensionärsklubb, Houtskärs, Kimito, Västanfjärds och Dragsfjärds pensionärer, Eläkeliitto Paraisten yhdistys samt representanter från Åbolands diabetesförening. Inbjudningar till medlemmar från föreningar som arbetar lokalt fortsätter under år 2025.

## 8.2 Motion

Föreningen har aktivt deltagit in ”Deltagande budgetering” i staden genom att föreslå anläggandet av boulebanor.

”**Kraft i åren**” programmet fortsatte under året. På hösten startade staden ledd motionsgymnastik för seniorer på PIUG’en. Föreningens medlemmar har deltagit i motionsverksamheten.

**Styrelsens representant har deltagit i ett gemensamt möte gällande programmet.**

**Golf:** Den 8.8 arrangerades Förbundsmästerskapet i golf i Pargas. Pargas föreningen vann vandringspokalen för 2024–2025 vilket är en stor ära för föreningen. Arrangemangen för den omfattande tävlingen lyckades bra under Johan Nybergs + teams ledning. Stig Kavander fungerade som ledare för invigningen.

SPF Åbolands distriktsmästerskap i golf arrangerades på Bjärkas Golf i Västanfjärd 28.8.

**Boule:** SPF Åbolands distriktsmästerskap i boule hölls 29.7. i Kimito. Ett av lagen från Pargas kom vidare till förbundsmästerskapet i Kyrkslätt 20.8.

**Motionsdag:** Den 12 augusti genomfördes den redan traditionella gemensamma vandringen på Pajbackaplanen tillsammans med Eläkeliitto Paraisten yhdistys.

Vår förening har under året haft gott samarbete med Pargas stad, Seniorpunkten, stadens äldreåd, Pargas Frivilliga Brandkår, Röda Korsets lokalavdelning, Pargas Hembygdsförening och Åbo svenska pensionärsklubb.

## 8.3 Utbildning/Kurser/Seminarier

Utbildning	Deltagare
IT – utbildning	Carl-Gustav Nygårdas (2) Kurt Lundström (3) Gunnel Jansson (1)
Kraft i åren, motionskompis	Annica Forssell (1)
Spänst i benen utbildning	Annica Forssell (2)
Desky	Maj-Len Bergman
Webinarium om boende	Styrelsen

**Läkarstuderanden** villiga att öva svenska

Föreningen har ordnat två tillfällen (23.9, 30.9) där tjugo läkarstuderande vid Åbo Universitet fått träna sina praktiska svenska kunskaper genom att i Pargas diskutera med pensionärer. Tillfällena blev mycket uppskattade av deltagarna på båda sidorna.

## 9. Föreningens synlighet och information

Kallelse till **månadsträffarna** har publicerats i Åbo Underrättelser och Pargas Kungörelser. Den senare har också gett utrymme för referat och bilder från föreningens aktiviteter. Yvonne Vestberg-Heino har refererat träffarna och medlemmar av fotoklubben har skött fotograferingen.

De stadgeenliga mötena har annonserats i Pargas Kungörelser och Parentesen samt på vår webbplats.

**Dagspressen:** Föreningen har under 2024 uppmärksammats i Pargas Kungörelser (PK) ca 30 gånger.

Artiklar om Hembygds-kunskap har publicerats fyra gånger. Föreningen har av Karl-Gustav Laurén mottagit ljudupptagningar från hembygds-kunskapsgruppens träffar samt artiklar med bilder som han skrivit till Pargas Kungörelser.

I samband med Förbundets golfmästerskap fick vi synlighet genom en stor artikel. I samma veva ingick en stor artikel om vår förening i God Tid.

I ÅU har föreningen uppmärksammats i 6 artiklar. Motion i två 2 puffar och vattengymnastiken i en.

**Parentesen:** Föreningens medlemstidning Parentesen har utkommit med nio nummer under året och med en upplaga omkring 200 st per gång. Tidningens syfte är att informera om aktuella händelser, resor och intressen. Tidningen har publicerat Pargasiternas egna berättelser och hågkomster samt presenterat intressanta personer. Pia Rantanen är redaktör och ansvarig utgivare. Johanna Bondas gav över korrekturläsningen till Vivan Norring-Nyström is lutet av året. Carl-Gustav Nygårdas har varit ombrytare.

**Pargas dagarna:** Föreningen deltog i Pargasdagarna i 7-8 juni med ett stånd på Köpmansgatan.

**Sociala medier och webben:** Föreningens webbplats [www.pargas.spfpension.fi](http://www.pargas.spfpension.fi) har kontinuerligt uppdaterats av Carl-Gustav Nygårdas som också handhaft föreningens Facebook-sida tillsammans med Pia Rantanen och Gunnel Jansson.

## 10. Ekonomin

Ekonomin har varit stabil under 2024. Deltagaravgifterna har ökat tack vare ökat deltagande i månadsträffar och populära seniorföreläsningar. Möteskostnaderna har varit lägre än 2023 tack vare sparsamhet och sponsoring.

Understödet från centralförbundet 2024 utbetalt totalt 1400, varav 500 överförts till 2025 för beviljat samarbete med Närpes pensionärsförening som förverkligas 2025. Stiftelsen Eschnerska frilasarettets understöd 3000 och projektbidraget på 4465,19 från The Owens Corning Foundation´s för aktiverande seniorverksamhet har gett föreningen nya möjligheter till aktiviteter. Resultatet för 2024 visar ett överskott på 2499,46 vilket är bra också med tanke på kommande satsningar inför 50-årsjubileet 2026.

**Föreningen tackar alla bidragsgivare, medverkande i programmen på träffarna och alla medlemmar för deras intresse i föreningens verksamhet under det gångna året 2024.**

Pargas den 11 mars 2025

Styrelsen för Pargas svenska pensionärer rf

---

Gunnel Jansson  
ordförande

---

Annica Forssell  
vice ordförande, skattmästare

---

Beatrix Rantanen  
sekreterare

---

Maj-Len Bergman

---

Carita Karlsson

---

Kurt B. Lundström

---

Per-Olof Nordin

---

Carl-Gustav Nygårdas

---

Yvonne Vestberg Heino