

PARENTESEN

maj 2024 nr 5

www.pargas.sfpension.fi

Gusse

Ordförandens spalt i maj 2024

Det är **VÅR**

Blev maj den enda vårmånaden i år?

Aprilvädret var ännu så omväxlande och snörik att det mest var vinter då – och för junis del förväntar vi riktig värme och att sommaren skulle vara här.

Under sommaren brukar det vara lugnare med av föreningen arrangerat program. På gott och ont – ingenstans att samlas och ingenting att göra?

I år försöker vi klämma till med litet mera program: boularna fortsätter med att boula på tisdagar i Centralparken och i Folkhälsans hus på torsdagar, golfarna lever upp till sommaren och bridgespelarna fortsätter med sina spel. Reseverksamheten i allåboländsk regi har tagit ordentlig fart och det finns resor att haka på både i juni, juli och augusti.

Pargasiterna deltar igen i Pargasdagarna, som i år går av stapeln fredag 7.6 och lördag 8.6. Ståndet vi står vid finns någonstans längs Köpmansgatan – vi får bara hoppas att vi får en lika bra belägen plats som senaste år. Vi förväntar oss att hobbygrupperna ställer upp vid ståndet och representerar sina grupper. Alla föreningsmedlemmar är välkomna att stå en stund vid vårt stånd och känna samhörighet och trivsel!

Där träffas vi!

PSP:S hobbygrupp inom golfen har en storsatsning framför sig i sommar. Gruppen, med Johan Nyberg som ordförande, står värd för förbundet SPF:s golfmästerskap den 8.8. Arrangemangen är omfattande och deltagarantalet börjar närma sig det maximala golfbanan kan ta emot.

Jag önskar mycken lycka till med arrangemangen och att vädret blir superbra!!

Den 22.8 har staden planerat att ordna en Seniordag i PIUG. Detta är ett arrangemang som är planerat att fortsätta årligen i de olika kommundelarna. För tillfället har ingen klar information delgivits gällande hurudant programmet blir och vad vi kan förvänta oss.



Klart är att Psp skall medverka och vi får hoppas att huvudarrangören, staden, planerar bra och gör det mesta av förberedelserna. Vi får invänta och hoppas på det bästa. Besök gärna Seniordagen!

Om sommaren bjuder på varma och soliga dagar ger dagsprogrammet sig självt: ut en länk och snusa på vädret och njut av tillvaron. Ifall det blir vått och kyligt får vi hoppas att olika underhållningskanaler i TV är beredda på att dra fram trevliga program.

De egna hobbyssysselsättningarna behöver förstås inte ta sommarpaus heller: läs, promenera, handarbete, prata med grannen, mingla med bekanta ...

Alla sorters väder kommer det dock antagligen att bli, så det är bra att bereda sig för det. Gott humör är dock det viktigaste: orkar man hålla tag i humöret och hissa det varje morgon följer nog kroppen och orken oftast med.

Jag önskar er av hjärtat en **RIKTIGT BRA SOMMAR!**
ordförande Gunnel

Maj – festernas månad

Det verkar som om man inte gör annat under maj månad än festar och äter gott. Vi börjar festligheterna redan på vappafton, dvs. den 30 april och fortsätter på första maj. Ja, vi festar kanske genom hela maj månad och slutar antingen den sista eller vid skolavslutningen i början av juni.

Första majfirandet är starkt förknippat med arbetarrörelsen, men idag är det kanske studenterna som sjunger in våren och ger sin hyllning till någon ljuv flicka som stjal uppmärksamheten. Studenternas fester var och är än idag både blöta och stökiga. Studenternas vårfester inspirerade andra som inte deltog i de akademiska festerna att hälsa våren välkommen. Idag är första maj också en stor familjefest. Det är karnevalsyra med ballonger, serpentiner, majviskor och tutor osv.

Mjöd och struvor på första maj!

Mjöd upplevs i dag som en symbol för första maj. Eftersom mjödet inte förekommer som en festdryck på första maj i våra grannländer, har det börjat ses som en nationell identitetsdryck.



Med struvorna har det gått på samma sätt.

Struvor är flottyrkokta bakverk, som i hemmiljö har tillverkats av en lös smet av mjölk, vetemjöl, ägg och socker. Smeten fick rinna genom en trätt så att det bildades knyten som stektes i det heta fettet.

Idag ser man allt oftare munkarna ta över struvorna, vilket i sig inte är konstigt. De är ju på sätt och vis släkt.

Mors dag – personlig och nationell

Mors dag är i Finland en långt mera uppmärksammas dag än i de flesta andra länder. Medan mors dag annanstans endast är en familjefest, har dagen i Finland fått en både officiell och nationell prägel. Att uppmärksamma och fira mor en speciell dag hör till 1900-talet.

Morsdagsbjudningens nummer ett är tårten. Tårta i alla former, Pavlova, frukt- och bärtårta, ostkakor, ja, det är bara fantasin som sätter gränser.

Nuförtiden är det inte många som bakar småbröd utan de köpta kexen får stå för den trakteringen.



Studentfesterna



Smörgåstårten och det mousserande vinet har sin givna plats på studentfestens serveringsbord.

Studentfesten blir ett minne för livet och många erinrar sig i detalj jakten på den perfekta examensdressen och de lämpliga skorna och kan ännu, årtionden senare, uppge det exakta antalet rosor gästerna överräckte.

Text: Pia Rantanen

Foton: Wikimedia

Tuffas träleksaker

Jag kör mot Lilltervo och skall träffa Torolf Cederlöf. Han som har glatt småbarn och vuxna med träleksaker redan i årtionden. Nu skymtar jag den gamla ladugården som han har byggt om till leksaksverkstad och karaktärshuset.

Den glada skylten ”Tuffas träleksaker” hälsar mig välkommen!



– När jag blev pensionär, efter att jobbat som chaufför i fyrtio år, började jag med något som jag aldrig hade sysslat med tidigare och som var utmanande och krävde tålamod, berättar Torolf.



– Jag började snickra leksaker. Först åt barnbarnen, men leksakstillverkningen skenade iväg och barnbarnen behövde ju inte allt, så när mina vänner anmälde mig som försäljare på Boundbirs'n, var jag ganska beredd att stå på torget!

– Det var trevligare än jag tänkt mig, säger Torolf. Det var roligt att prata med folk och de var ju intresserade av att höra hur leksakerna hade kommit till. Nuförtiden är vi ungefär samma försäljare som träffas och alla tänker vi att snart måste vi sluta då åldern börjar tynga. Men det är svårt att lämna något man tycker om, förstår jag på Torolf.

Och det förstår jag, då hela det gamla köket är fullt med träleksaker. Där står tågset på rad, gammaldags bilar, racerbilar, husbilar, traktorer med släp, bussar, färjor, helikoptrar, lyftkranar, elefanter på hjul. Ja t.o.m. ett flygplan hänger i fönstret.



– Det roliga med torgförsäljning är också att samma kunder kommer år efter år – även om de inte har barn att köpa till, tycker de att mina träleksaker är nostalgiska. De köper till och med bara för att ha som prydnad. Eller vad sägs om denna nostalgiska bil som nu står i min bokhylla!



– En dam köpte den här röda barnvagnen och undrade, om jag visste vad hon skulle använda den till.

Den är till för salt och peppar, upplyste hon Torolf.



Mycket fyndigt, tänker jag själv och ser den rulla fram på julbordet.

– Nuförtiden väljer jag noggrant vilka tillställningar jag deltar i. Två marknader per år får räcka. Till exempel Hantverksmässan i Åbo är bra, tycker Torolf.



– På marknaderna i Åbo gäller det att ha lite leksaker typiska för Åbo. Som till exempel Fölibussen och Förin. Åbofärjan kom till på begäran, då jag hade Nagufärjan till försäljning.

Jag gjorde till och med funikularen, men den blev nog ingen succé.



God kvalitet

Leksakerna har god renommé. Ryktet om den goda kvaliteten på träleksaker har spritt sig vida i Finland.

Jag frågar hur leksakerna kommit ut i butikerna och Torolf berättar mysande att butikerna och museerna har tagit kontakt med honom för att få köpa hans leksaker. Någon aktiv marknadsföring har Torolf alltså inte behövt.

En handfull butiker säljer idag leksakerna som är lämpliga för barn från ett år uppåt. I Pargas hittar man Tuffas träleksaker i Gullkronas affär.

Det verkar klart att Torolf satsat på träleksaker i rättan tid. Det var ekologiskt tänk som gällde och plastleksaker har långt fått ge vika för trä.

Tillverkningen

Leksakerna tillverkas i den gamla ladugården som står bredvid karaktärshuset på gården.

Maskinerna är helt vanliga snickerimaskiner, fräsar, bandsågar, slipmaskiner etc.

Torolf gör inga ritningar utan leksakerna växer fram efterhand. Jiggarna gör han för att få alla likadana. Det är ju viktigt, då de produceras på löpande band.

– Träet jag använder är för det mesta björk, även om jag använder stuvbitar i ädelträ då jag kommer över sådana, säger Torolf.

Träet skall vara tillräckligt hårt. Hålla ett barns oömma hantering och slag.

– Hjulen gör jag inte själv, utan köper in i stora mängder. Dem jag använder har visat sig hållbara och spricker inte.

Jag beundrar leksakernas finish. De skarpa linjerna vid färgbyte. Det visar sig att det finns bara en sorts tejp som duger för detta ändamål. Till och med leksakernas undersidor är trärena!

I mitt stilla sinne funderar jag hur många timmar det går åt att slipa ytorna.

För jag kan knappt ta händerna från den lilla bilen. Den är så välgjord och så slät och mjuk att man knappt kan tro att den är gjord av trä.



Alla leksakerna är målade med giftfria vattenfärger. De klassiska klara och granna röda, gröna, gula och blå är alltid populära.



Pastellerna är omtyckta för småbarn.

Varifrån får du idéer?

– Modellerna jag gör är mina egna. Jag får inspiration från gamla bilder, internet och så är det ju så att ju mer man gör desto mer idéer får man.

Jag undrar vilken leksak som var den första som Torolf gjorde.

– Det var nog en lastbil med modell av en som jag hittade här på gården, den var troligen tillverkad på Kakola. Den bilen fungerade som modell till min första bil.



Det har blivit många modeller efter det. Fordon med last och utan. Lastbil med flaket fyllt av klossar är populärt bland småbarn, likaså husbilen som har ett utemöblemang i bagaget och som barnen kan fylla med egna gubbar!

– Stora leksaker går inte åt så dem har jag nästan slutat tillverka. Dessutom blir de rätt värdefulla.

– Nuförtiden tillverkar jag också leksaker med modernare stuk, skärgårdsfärjorna har varit populära, precis som Förin i Åbo.

Hur ser framtiden ut?

Flera tusen leksaker har Torolf redan tillverkat och det ser ut att bli några till, även om han sagt att han vill trappa ner.

Han har märkt att det finns en hel del nostalgi i leksakerna.

– Det är människor i min egen ålder som tycker det är roligt med träleksaker som de själva lekt med, skrattar Torolf.

Nästa gång som Torolf står på torget är under potatiskarnevalen i Nagu i juni.

Då skall ni passa på!

Text och bild: Pia Rantanen

Det Bästa Sommarminnet - En Resa Tillbaka i Tiden

Det finns minnen som gnistrar som sommarsolens första strålar, och ett sådant minne är mitt bästa sommarminne. Låt mig ta er med på en resa tillbaka i tiden, till den sommaren då allting kändes oändligt och möjligheterna var lika stora som himlen.



Det var en sådan där perfekt sommardag, när luften var fylld av doften från nyklippt gräs och blommorna stod i full blom. Solen lyste från en blå himmel, och dagarna kändes som om de aldrig skulle ta slut. Jag hade planerat en resa med mina bästa vänner till en avlägsen ö, en plats där tiden verkar ha stannat och där naturen visar sig från sin mest överdådiga sida.

Vi packade våra väskor med tält, sovsäckar och allt annat vi behövde för att klara oss på den öde ön. Medan vi väntade på båten som skulle ta oss dit, drack vi kalla drycker och delade våra förväntningar och drömmar om den kommande resan.

När båten närmade sig ön kunde jag känna spänningen bubbla inom mig. Vi hoppade av båten och kände sanden mellan tårna för första gången. Stranden sträckte sig milsvida, och vattnet var så klart att man kunde se botten på flera meters djup. Det var som att kliva in i en postkortsidyll, bortom tid och rum.

Dagarna på ön fylldes med äventyr. Vi utforskade okända stigar, badade i klara vattenfall och tände lägereldar under stjärnklara nätter. Maten vi åt smakade extra gott utomhus, och kvällarna fylldes med skratt, sång och berättelser under den stjärnbestrodda himlen.

Den här sommaren lärde mig vikten av att ta vara på stunden och att uppskatta de små ögonblicken. Den lärde mig att äventyr väntar runt varje hörn och att de bästa minnena skapas när man är tillsammans med dem man älskar.

Så, när jag tänker tillbaka på mitt bästa sommarminne, kommer jag ihåg känslan av frihet, upptäckt och gemenskap. Det påminner mig om att livet är en resa fylld med möjligheter, och att de bästa minnena ofta skapas när man vågar ta steget ut i det okända och uppleva världen med öppna ögon och ett öppet hjärta.

Text och bild: AI

Lekar från förr

Det var ett bra tag sen ungdomar och vuxna lekte då de umgicks. Idag har lekarna flyttat långt ner i åldern och redan i början av 1900-talet tog barnen över lekarna. En av orsakerna var naturligtvis den, att barnarbete inte längre var tillåtet. Barnen gick i skola och lekte på rasterna.

Barnkullarna var dessutom stora och medgav lekar där åldern inte nödvändigtvis hade någon betydelse. Många gamla lekar lever kvar än idag, men i annan form. Barn utvecklar nya regler för sina lekar och inspireras av varandra.



I min barndom var vi ute mest hela tiden. Vi gick ut på morgonen och kom hem till maten. Vi klättrade i berg, cyklade utan hjälm, byggde kojor och simmade – utan föräldrarnas översyn. Det är kanske märkligt att vi faktiskt klarade oss så bra som vi gjorde, trots att vi ramlade, fick blåmärken, hjärnskakning, skråmor och t.o.m. brutna ben.

Inte hade vi mobiltelefoner. Så hände det något fick vi klara oss själva. Det förväntades helt enkelt att barnen skulle ta vara på sig själva och varandra.

När jag växte upp i 1950-60-talets Åbo samlades vi i gäng och lekte springlekar, typ Kyrkråtta, Tio pinnar på en plankan, Bollen i burken osv.

Flickor emellan hoppade vi Twist, rep och hage (Mors Greta).

Killarna spelade kula och klättrade i berg, hoppade längd från gungan och byggde allt möjligt från pilbågar till lådbilar.

Här har jag bara på skoj tecknat ner några av de lekar som vi lekte som barn.

Tio pinnar på en plankan

Den här klassiska sommarleken börjar med att man har en plankan lagd över en sten, och på plankan tio pinnar. En trampar hårt på plankändan så att pinnarna flyger upp i luften och sprids vida i kring. "Sökaren" plockar upp pinnarna, ställer dem på plankan och ropar "Tio pinnar på plankan".

Därefter börjar han söka efter sina kamrater

som gömt sig. Då sökaren hittat en gömd börjar båda springa mot plankan. Om sökaren når plankan först ropar hen namnet på den hen hittat. Om den hittade når plankan först kan hen rädda sig själv genom att trampa iväg pinnarna en gång till.

Bollen i burken och Kyrkråtta är snarlika varianter av Tio pinnar på en plankan.

Att spela kula

Många av oss har spelat kula när vi var små. Vi vet alla att det krävs en viss träning och en känsla för hur kulan rullar. Reglerna för hur kula spelas är ofta mycket lokala och kan därför variera mellan olika gårdar eller till och med inom samma skola.

Några exempel följer:



1. Ring

Alla deltagare lägger kulor till en startpott. Kulorna läggs på rad eller utspridda i en cirkel. Deltagarna turas sedan om att kasta en kula från ett markerat streck ett par meter från cirkeln. Man ska försöka krocka kulorna så att de rullar ur cirkeln. De kulor som efter krock ligger utanför cirkeln har man vunnit. Missar man helt eller krockar, men kulorna stannar kvar inne i ringen, har man förlorat sin kula till potten. Om ens egen kula rullar utanför ringen, får man kasta från den plats där den hamnade

2. Pyramid

En spelare är uppställare/byggare de andra är kastare. Byggaren ställer upp en pyramid bestående av minst tre kulor som bas och en på topp. Kastarna står bakom ett streck ett par meter därifrån och turas om att kasta kula mot pyramiden. Byggaren sitter vanligen bakom pyramiden och samlar upp de kulor som missar pyramiden.

Den som träffar pyramiden vinner alla kulorna i den och får sedan vara byggare i nästa omgång. Man kan bygga upp stora pyramider. Väljer man att bygga en större pyramid är oftast regeln att det kräver längre avstånd för de som skall kasta.

Brännboll (ja, leken heter faktiskt så)

En stor cirkel ritas på marken. Den som skall bränna sina kompisar med en mjuk (stor) boll står utanför ringen. Alla övriga står alltså inne i ringen och skall i mån av möjlighet parera bollen. Man kan också ligga på rygg och parera bollen med benen. Brännaren skall försöka träffa dem inne i cirkeln under knäna. Den som träffas först blir nästa brännare. Den som bränns sist har vunnit. I ett alternativ kan även den som blivit bränd och flyttat utanför cirkeln bränna sina kamrater innanför cirkeln.

Den här leken har idag kritiserats och anses gynna mobbning. Läsaren får själv avgöra detta.

Följa John

Det här är en lek som passar de mindre barnen. En person är John; de övriga deltagarna står bakom honom på ett led. John åbakar sig fram på olika sätt och de övriga följer efter och måste göra exakt precis likadant. En enkel men rolig lek!

Att hoppa rep



Om någon har glömt bort konsterna så har jag räknat upp några som kan anpassas till hopparna. Två deltagare vevar hopprepet, övriga väntar i led på sin tur att hoppa. Om den som hoppar missar på något sätt under sin tur får denne ta över som repvevare.

0. Spring rakt genom bågen.

1. Ett vanligt hopp sedan direkt ut.

2. Två hopp när repet vevas så att det inte slår i marken, även kallat ballonghopp, hoppa ut.

3. Tre vagghopp, alltså när repet gungas fram och tillbaka.

4. Fyra långsamma jämfota elefanhopp.

5. Fem hopp i snabbt tempo.

6. Hoppa två vanliga hopp, ducka sedan under repet för två repslag i luften ovanför huvudet, därefter två vanliga hopp igen.

7. Sju hopp med ett halvt varvs snurr på varje hopp.

8. Åtta hopp med klapp i marken mellan varje hopp.

9. Gå in från motsatt håll, gör nio hopp.

10. Fem hopp i högt tempo och fem i ännu snabbare tempo direkt efter.

11. Elva vagghopp.

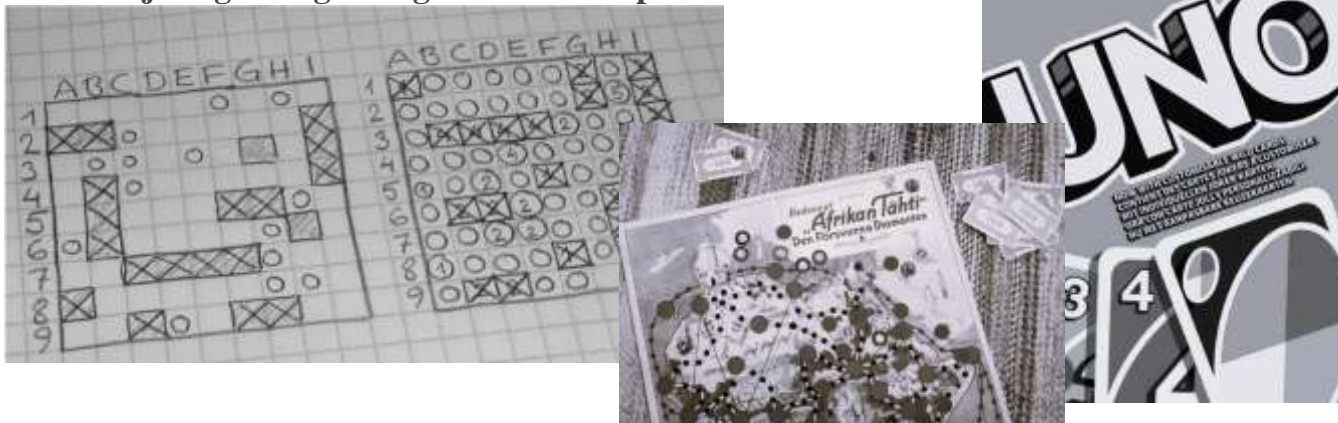
12. Hoppa in motsols, klara sex hopp, veva sedan repet åt andra hållet för sex hopp och hoppa ut igen

Nu är det bara att ta med barnbarnen ut och lära dem att leka de här gamla lekarna.

Text: Pia Rantanen

Foto: Wikimedia

Det kan ju regna någon dag – fundera då på detta



Lite statistik om oss pensionärer

I dessa dystra nedskärningstider blev jag nyfiken på hur det i verkligheten ligger till med pensionärernas ekonomi och framför allt på hur mycket pensionärerna bidrar med till sin hemkommun. I vårt fall Pargas.

Lite allmän statistik

Finländarnas genomsnittliga månadspension var 1 977 € år 2023, när den året innan var 1 845 €.



Medianpensionen var i fjol 1 736 € i månaden. Median innebär att hälften av pensionstagarna ligger över respektive under.

Medelpensionen är 2 216 € i månaden bland män och 1 779 € bland kvinnor.

Trots att medelpensionen ökade fick över 60 % av pensionstagarna en pension som var under 2 000 €/mån. Deras antal är nära en miljon.

Stora pensioner är fortfarande något endast få får, t.ex. får endast 2 % av pensionärerna en pension på över 5 000 €/mån.

Hur ser det ut i Pargas?

Vi är 4 413 pensionärer i Pargas, dvs. 29,4 % av befolkningen.

Medelpensionen i Pargas var år 2023 2 087 €/mån., vilket är något över medeltalet i landet. Året innan låg medelpensionen på 1 951 €/mån, vilket skulle tyda på att det i Pargas bor rätt många med hyfsad pension som lyfter medeltalet.

Vid början av 2023 överfördes social- och hälsovårdstjänsterna samt räddningsväsendet till välfärdsområdena. I samma veva blev kommunerna av med ansvaret för ovanstående tjänster och förlorade en del av sina skatteintäkter, men kvar blev en rejäl andel som vi pensionärer bidrar med!

Pargas stads inkomstskattesats för år 2023 var 7,86 %.

Optimistiskt räknat bidrog vi pensionärer till stadens ekonomi med 8,7 miljoner euro år 2023.

I praktiken betalar pensioner under 1250 €/mån mindre än 4% i skatt vilket har en minskande effekt på summan.

Parentesen redaktionen har även med glädje noterat Regina Koskinens motion om att staden ska utse en ansvarig ko-ordinator för stadens förebyggande insatser till de äldre.

Grävandet gjort av Pia Rantanen

Källor:

Työeläke.fi, <https://www.tyoelake.fi/sv/medelpensionen-steg-till-nastan-2000-euro/>

Pargas stad <https://parainense10.oncloudos.com/kokous/2024487-9-36122.PDF>

FAKTARUTA för Pargas 2023

Medelpensionen	2 087 €/mån
Skattesats	7,86 %
Skatteintäkter	
- från pensionärer	8,7 milj. €
- totalt	30,541 milj. €

Rosita minns

Mitt barnbarn skrev studenten år 2022. Det har fått mej att minnas när jag själv skrev studenten. Jag hade heltidsjobb och tre barn hemma när jag beslöt mej för att börja läsa.

Jag hade några tenter bakom mej när jag tog itu med modersmålet.

Läraren sa åt mej att hon tycker att det är fullständigt onödigt av mej att göra detta. I provet fick jag underkänt. Jag gick till skolans lärarrum och sade åt rektorn att jag blivit underkänd. Han svarade: ”Vad kan jag göra åt det”. Jag svarade att jag var rädd att hon inte tänkte ge mej en ny tid. Modersmålsläraren kom och jag bad om en ny tid. Hon svarade: ”Jag har inte tid med sånt där”. Rektorn kom dit och sa: ”Hon har rätt att gå här och då har hon också rätt att få en ny tid”. Han var riktigt arg.

Jag fick en ny tid. Vid provet sade läraren: ”Tror du att jag kommer att godkänna dej?” Jag svarade att jag tror det, annars får vi ta om det igen. Mina vitsord i fortsättningen var 5 eller 5-.

De andra lärarna var extra gulliga på grund av detta. När studentskrivningarna hade skickats in och kollats hade mitt vitsord i modersmålet höjts med två steg.

Jag fick mössan när jag var 42 år. Vi firade med kaffe i skolan. Mina närmaste och alla lärare, utom en, var på plats.

Text: Rosita Friman



Pargas-bil till Ukraina

I Parentesens aprilnummer presenterades Magnus Londéns projekt ”**Karavanen till Ukraina**” baserat på hans seniorföreläsning.

Efter föreläsningen väcktes tanken om en insamling med målet en ”Pargas-bil”.

För att få ihop till ett fordon (begagnad men alltid servad) med livsviktig hjälputrustning behövs 25 000 €.

Nästa gång kör fordonskaravanen till Lviv i Ukraina i sommar och då hoppas vi att också ha en Pargas-bil med.

Stöd Karavanen genom en valfri insättning på kontot FI9140550017735560.

Pargasinsamlingens eget referensnummer är 1261.

Det går bra att betala med MobilePay 12677.

Föreningen Karavanens insamlingstillstånd (RA/2024/489)

Insamling under aprilträffen

Programgrupp 8 (gruppledare Annica Forssell och Solveig Nurmela) blev även så inspirerade och uppmuntrade oss Pargasiter att stötta projektet och därmed Ukraina.

På träffen samlade vi in en summa på 323 €!

Tack så hjärtligt för allt stöd – Ukraina behöver oss, nu mer än någonsin.

Mera information fås på vår hemsida <https://pargas.spfpension.fi/aktuellt/>

Resor sommaren och hösten 2024

För Pargasiterna

6.6 kl. 10.00

Åboländsk sommarsamling på Wrethalla

Start från Bustis mot Wrethalla, på Kimitoön. 11.30 bjuder Kimitopensionärerna på lite program och 12.00 är det dags för lunch i form av buffé. Guidade rundturer samt eftermiddagskaffe.

7–8.6

Pargasdagarna

Pargasiterna deltar med ett eget stånd där hobbygrupperna presenterar sin verksamhet.

Carita Karlsson är kontaktperson för evenemanget, e-post tiitikarlsson@gmail.com, tel. 045 641 5266.

22.8

”Motion möter kultur” – Seniordag i PIUG, Pargas

Dagen är tänkt att vara ett glatt evenemang där man kan pröva på olika aktiviteter, kanske hitta en förening att engagera sig i och en dag att bara umgås. Det blir med andra ord en blandning av aktivitetsdag och mässa. **Fritt inträde.**

29.10

80 år sedan Porkalaparentesen

Ref 291020242

Vi blir guidade i Igor-museet i Degerby om denna historiska händelse. Ytterligare får vi höra berättelser från ”parentesen”-området, evakueringen, vardagslivet osv. under bussturen till Kyrkslätt och det nya biblioteket Fyyri. Vi dricker morgonkaffe vid Lojo ABC, lunchen intas på Sjundeå hotell och eftermiddagskaffe i Kyrkslätt.

Resans pris är preliminärt 86 €/25 personer och i det ingår resorna, inträden, lunch, eftermiddagskaffe, den lokala guiden som ansluter i Lojo och är med tills vi igen pausar där på hemresan.

ANMÄLNINGAR till Pargas svenska pensionärers (PSP) resor:

Du kan anmäla dig på vår hemsida (<https://pargas.spfpension.fi/resor/>), via e-post, textmeddelande till nedanstående eller personligen på månadsträffen till Per-Olof Nordin, tel. 040 750 9089, e-post perolofnordin@gmail.com eller Pia Rantanen, tel. 0400 948 013, e-post b.rantanen@gmail.com. Anmälan är bindande. Ingen återbetalning av resan/aktiviteten, om du avbokar efter sista betalningsdag. Resorna betalas in på föreningens resekonto FI21 6601 0010 0803 07.

Använd resans/aktivitetens referensnummer för igenkänning.

Följande resor ordnas av Åbolands pensionärer och anmälningarna görs till Leena Sjöblom på tel. 040 572 2469, e-post leena.m.sjoblom@gmail.com.

Resorna presenteras ingående bakom länken, <https://aboland.spfpension.fi/resor/>.

10–5.6

Bohuslän och svenska västkusten

4.8

Scherfbeck, konstmuseet Chappe, Raseborgs sommar-teater – NY

10.8

Picknickkonsert i Qvidja slottspark – NY

13.8

Besök på Örö kustfort – NY

7–9.10

Seniorskeppet – NY

Svenska pensionärsförbundets storkryssning ordnas ombord på M/S Silja Symphony som trafikerar mellan Helsingfors och Stockholm. Det blir underhållning med bra musik och dans, god mat.

Ombord gästas vi av Maria Sid, finlandssvensk skådespelare som blev chef för Stockholms stadsteater och Joakim Paasikivi från Förvarshögskolan. Information om prisklasser och hur man anmäler sig på vår hemsida och i God Tid.

Anmälningar till PSP enligt nedan. **Notera rabatterat pris vid bokning senast den 14 juni.**

Styrelsens sammansättning och funktionärer 2024		
Ordförande	Gunnel Jansson jansson.gunnel@parnet.fi	040 595 72 03
Skattmästare, vice ordförande	Annica Forssell forssell.annica@gmail.com	050 553 02 95
Sekreterare	Pia Rantanen b.rantanen@gmail.com	0400 94 80 13
Vice sekreterare	Carl-Gustav Nygårdas carlgustav.nygardas@gmail.com	040 507 14 61
Vice skattmästare	Kurt Lundström kb.lundstrom@gmail.com	050 041 31 62
Övriga ledamöter	Maj-Len Bergman majlen.bergman@gmail.com	040 703 66 92
	Carita Karlsson tiitikarlsson@gmail.com	045 641 52 66
	Per-Olof Nordin perolofnordin@gmail.com	040 750 9089
	Yvonne Vestberg Heino yvestbergheino@hotmail.com	044 917 9291
Funktionärer		
Medlemssekreterare	Maj-Len Bergman	040 703 66 92
Mediekontakt	Yvonne Vestberg Heino	044 917 9291
Teknikansvarig	Carl-Gustav Nygårdas	040 507 14 61
Klippboken	Per-Olof Nordin	040 750 9089
Parentesens redaktion	Pia Rantanen, b.rantanen@gmail.com Johanna Bondas, johanna.bondas@parnet.fi	0400 94 80 13
Parentesens ombrytning Webbansvarig/Webbredaktör	Carl-Gustav Nygårdas carlgustav.nygardas@gmail.com	040 507 14 61
Resegruppen	Pia Rantanen, b.rantanen@gmail.com Per-Olof Nordin, perolofnordin@gmail.com	0400 94 80 13 040 750 9089
SPF:s redaktionsråd	Pia Rantanen	0400 94 80 13
SPF:s intressebevakning	Annica Forssell	050 553 02 95
SPF:s valutskott	Vivan Norring-Nyström ia@norrskata.com	0500837438
SPF Åbolands styrelse	Gunnel Jansson, vice ordförande	040 595 72 03
Nya medlemmar kan anmäla sig direkt till medlemssekreteraren Maj-Len Bergman , majlen.bergman@gmail.com eller via webben.		
Medlemmar i äldrerådet: Widar Nyberg (ordf) widde.nyberg@netti.fi , Inger Karlsson inger.karlsson@parnet.fi		

HOBBYGRUPPER			
Boccia/Boule	Annica Forssell	050 553 02 95	forssell.annica@gmail.com
Bowling	Seppo Rajamäki	0400 46 91 92	seppo.rajamaki1@gmail.com
Bridge	Per Österman	0400 21 14 52	per.osterman@parnet.fi
Da Capo, Encore	Maria Simberg-Sörensen	040 825 50 39	maria.ss@parnet.fi
De Pratglada	Pia Rantanen	0400 94 80 13	b.rantanen@gmail.com
Fotoklubb	Lorenz Michael	0400 23 31 43	losse.michael@gmail.com
Fågelskådning	Marcus Duncker	040 552 11 00	duncker.marcus@gmail.com
Golf	Johan Nyberg	040 195 48 48	johan.nyberg@parnet.fi
Hembygds-kunskap	Gunnel Jansson	040 595 72 03	jansson.gunnel@parnet.fi
IT-grupperna	Kurt Lundström	050 041 31 62	kb.lundstrom@gmail.com
Litterära salongen	Stina Engblom Colliander	0400 71 53 88	stina202@parnet.fi
Stavgång	Rainer Wahtera	040 091 22 69	rainer.wahtera@gmail.com
Släktforskarna	Gustav Sundström	050 505 15 22	sundstroms@parnet.fi
Trädgårdsgrupp	Asta Lindholm	040 575 3120	lindastae@gmail.com
Vattengympa	Solveig Nurmela	040 723 95 96	solveig.nurmela@abo.fi
<p>Släktforskargruppen träffas i allmänhet udda veckor i Seniorpunkten tisdagar kl. 14 Fotoklubben träffas varannan tisdag i Seniorpunkten kl. 17. Se närmare på hemsidan. De pratglada träffas jämna veckor i Seniorpunkten tisdagar kl. 14.15-15.45.</p>			
<p>Följ med hemsidans, www.pargas.spfpension.fi, händelsekalender eller föreningens Facebooksida, "Pargas svenska pensionärer". Många grupper informerar där om aktuella händelser.</p>			

Programgrupperna och gruppledarna för månadsträffarna

1.	Beni von Weissenberg	040 545 14 35	benivw@parnet.fi
2.	Mårten Malmlund	0400 71 03 12	marten.malmlund@gmail.com
3.	Gunnel Jansson	040 595 72 03	jansson.gunnel@parnet.fi
4.	Ulla Nordlund	040 524 8214	nordlund.ulla@gmail.com
	Bertel Nordlund	0400 52 64 52	bertel.nordlund@gmail.com
5.	Soili Svahnström	044 500 3097	soilis@parnet.fi
6.	Stina Engblom Colliander	0400 71 53 88	stina202@parnet.fi
7.	Christina Ahlsund	040 759 90 52	cahlsund@parnet.fi
	Arvo Björkroth	044 564 93 51	arvobjorkroth@yahoo.com
8.	Annica Forssell	050 553 02 95	forssell.annica@gmail.com
	Solveig Nurmela	040 723 95 96	solveig.nurmela@abo.fi
9.	Carita Karlsson	045 641 52 66	tiitikarlsson@gmail.com
	Margareta Westman	040 588 05 98	magga.westman@gmail.com
10.	Kaj Johansson	040 516 22 70	kaj.johansson164@gmail.com

Hedersmedlemmar i föreningen

Stina Engblom Colliander, Karl-Gustav Laurén, Kurt-Erik Långbacka och Mikael Reuter

Fotoklubbens vårbilder



Ulla-Maj Lübchow



Gun Nordin



Gunnel Jansson



Ulla-Maj Lübchow

OBS! Aktuellt material till Parentesen, t.ex. ändringar i grupp sammansättning eller kontaktpersoner, måste vara redaktionen tillhanda **senast en vecka** före månadsträffen för att hinna med. Även annat material i form av hågkomster, bilder eller teckningar tas gärna emot av redaktionen med samma förbehåll.

Exemplar av Parentesen kan avhämtas på Booklet, Strandvägen 16 A och de större matbutikerna på malmen.