

PARENTESEN

februari 2021 nr 1

www.pargas.sfpension.fi

Innehåll

Sid 2-3: Presentation av nya styrelsemedlemmar

Sid 3: Lövnäs historia

Sid 4: En resa till Prag

Sid 5: Ordförandens spalt

Sid 6-7: Styrelsen och grupperna

Sid 8: Händelsekalender

Sid 8: Rehabilitering för närståendevårdare

Sid 9: Finalfrågorna från förbundet frågesportfinal 2020

Sid 10: Rapp leverans av spark

Sid 11: Svaren till frågesportfinalen och julfrågesporten

Foto: Gusse Laurén, Fotoklubben

Presentation av nya styrelsemedlemmar

Annica Forssell



Jag är uppvuxen i Åbo, sommarboende i Pargas skärgård hela barn- och ungdomstiden. Flyttade till Pargas 2014 tack vare att vi hittade ett härligt hus på Prästgårdsmalmen, har jobbat på olika håll i Pargas en stor del av mitt yrkesliv ända från 1992 till 2018 då jag gick i pension. Har studerat ekonomi vid Åbo Akademi.

Nu håller husrenoveringen mej sysselsatt - att plocka fram och skapa enligt gamla metoder. Huset är från slutet av 1800-talet. Det är spännande att lära sig nytt. Olika aktiviteter

sysselsätter och också barnbarn ibland. Som VD för Pargas pensionärshem på Vapparvägen får jag nya utmaningar inom modern fastighetsskötsel. Nya aktiviteter är pensionärsföreningen och Röda Korsets väntjänst.

Som person är jag nyfiken på att lära mig om olika saker - både när och fjärran. Jag har lärt mej bli riktigt bra på att måla och blanda till färger (t.ex. äggoljetempera) - deltog aktivt i målningen av den gamla branddepån 2020. Min nyaste hobby är att virka spetsgardiner i gammal stil - med nyplanerade motiv. Scoutingen finns kvar i ryggmärgen. Pensionärsföreningen "halkade" jag in i via intresset för att lära mej bridge.

Pargas – möjligheter och utmaningar?

Pargas har förutsättningar för att bli en riktigt bra stad med aktiva innevånare. Personerna är styrkan - det gäller att samarbeta och hjälpas åt. Språkgränserna är en stor utmaning - pensionärsaktiviteterna är ett bra exempel - det finns skilda föreningar på svenska och finska. Idrotten har jag förstått fungerar tämligen bra på två språk.

POESISTIGEN 2021 är det nya samarbetet mellan Pro Runeberg rf och Sydkustens ordkonstskola:

Under februari, från och med Runebergsdagen den 5.2. finns det fem poesipunkter på gamla malmen i Pargas. De fem platserna som har anknytning till paret Runeberg är Hjärtats saga (invid sundet), Smedasgården (i hörnet av Finnbergsgatan och Runebergsstranden), Fredrikastugan (Fredrikaplan), Gottorp (i hörnet av Vävargatan och Tennbyvägen) och Runebergs gran (Tennbyvägen på andra sidan Kalkvägen). Vid alla dessa ställen finns berättelser eller dikter som barnen i ordkonstskolan har skrivit. Det är en lämplig promenad att besöka en eller fler av dessa punkter, att njuta av kultur och vackertinterväder.

Annica Forssell

Carl-Gustav Nygårdas

Född 1948 och uppvuxen i Österbotten i Korsnäs men med rötter också i Åboland. Student från Vasa svenska lyceum, nuvarande övningsskolan för blivande lärare, och studerat till diplomingenjör vid Åbo Akademi.



Till familjen hör frun Siv och tre döttrar med familjer.

Arbetslivet förde oss runt om i Finland och vi har bott i Kervo och Björneborg innan vi 1980 kom till Pargas. I Pargas hade jag olika uppdrag inom stenullsbranschen både

nationellt och internationellt. Därifrån pensionerade jag mig 2010.

Efter pensioneringen har fritidsstället i Mågby och barnbarnen fyllt vardagen rätt långt. De senaste åren har jag också varit aktiv i pensionärsföreningen som IT stödperson och handhaft hemsidan på webben. Jag är också med i Skröbbelgåbbanas verksamhet. Frivilligverksamhet har alltid intresserat och jag har ställt upp om man kunnat bidra med något. Det som jag tycker är viktigt med pensionärsföreningen är att den ger möjlighet till en social gemenskap via sina träffar och hobbygrupper. Utbytet av erfarenheter mellan pensionärer i olika åldrar är också viktigt.

Lövnäs´ historia

Den börjar i Mörkby år 1927. Mörkby var då uppdelat mellan Karl Höglund och Anton Johansson, Gammelgård. Sen var där även två parceller i Mörkby. Min farfar köpte en del av Höglund där det fanns en stuga av stock ovanför en trädgård som kallades Nysto. Den stockstugan såldes åt min svärmor Sigrid Johansson. Hon ägde ett annat ställe i Parsby. Men hon blev änka med tre små barn. Var tvungen att sälja.



Stockstugan i Mörkby plockades isär, forslades till Malmen med hjälp av bönderna från orten. Hon arrenderade en tomt av kyrkan så bygget kunde börja. Svärmor berättade många gånger att det fanns många hjälpsamma vänner. Hon bodde där med sina

barn, arbetade på Söderlunds stickeri som då var i Pargas. När stickeriet 1933 flyttade till Åbo följde hon med och barnen började i skola i Åbo. Hon hade alltid rum för eget behov. Hon hyrde ut sitt hus till bl.a. Saga Sundberg som öppnade sin affär där. Många var de som hyrde in sig där.



Huset var i väggkorsningen av Ålö vägen-Skärgårdsvägen så Lövnäs fick ge vika ca 1980 som så många andra hus i vår stad.

Tiden i väg rinner
Ett gammalt stockhus försvinner
Nu får vi på minnen leva blott
Det var en stockstuga, inget slott

Pargas 15.12.2020 Ruth Johansson

En resa till Prag 2002 med Pargas Pensionärer då när man ännu fick och orkade resa.

17.9 Vi tog bussen 4.30 vid hållplatsen i Tennby för att åka till Helsingfors. Därifrån flyget till Berlin och buss via det översvämmade Dresden där det endast fanns en gränsstation öppen till Tjeckien. Framme i Prag kl. 19.15. Uppackning, omklädning och sen middag kl. 20.00. med en pepparkakssmakande snaps, inget mörkt öl fanns. Så i säng för att i morgon bitti vakna till frukost kl. 7.30 och samling vid bussen kl. 9.00 för att beskåda Prag.

18.9 Programmet har varit digert, vi har sett Prag från bättre och sorgligare sidor. Sorgligaste var när vi stod där som vattnet varit högt över folks huvuden för inte så länge sen (Moldau svämmade över i augusti och vattnet steg 2-3 meter, red.anm). Nu är reparationer i full gång men hösten är ju redan långt kommen. Hur skall det gå för dem vilkas hus inte har hunnit torka innan kölden kommer? det skrämmer en. Vi har ätit gott, druckit vin och spelat kort med Jonssons och Olssons. Det har varit en bra dag om man bortser från det sorgliga.

19.9 Den tyngsta dagen hittills. Frukost kl. 7.00 buss mot Wien kl. 8.30 dit vi anlände kl. 14. Vidare kl. 15.00 till Ungern där vi fick vänta 1t vid gränsen, tråkigt och innerligt tröttsamt. Middag först kl. 21.30. Rainer har somnat men jag sitter uppe ännu.

20.9 Meningen var att alla skulle väckas 7.30 men några hade inte fått väckning. Efter frukosten åkte vi till en holme där vi plockade vindruvor, sen vidare med gamla ryska jeepar i hiskelig fart till en högt belägen restaurang med utsikt över Balatonsjön. Där maldes vindruvorna och saften pressades ur. Medan saften klarnade fick vi avnjuta en delikat måltid och dricka så mycket vin vi önskade. Vi bjöds först på en vinsoppa med mycket russin, sedan sallad och fyllda ankbröst med ris och potatis. Efterrätten bestod av fyllda pannkakor och kaffe. Vi blev alla glada och

mätta. De flesta deltagarna åkte därifrån med buss. Birgitta från Ekenäs och Kerstin från Lojo samt Rainer och jag var så glada och hade så roligt så vi tog oss ned för backen utan ansträngning, det gjorde gott efter en så mäktig måltid.

21.9 Vi har en ledig dag och har varit mest tillsammans med Anna-Lisa och Erling, ätit ute, gått omkring och t.o.m. dansat på hotellet Disko en timme. Vädret har varit underbart, vi har ätit ost, kex med gott vin på stranden till Balatonsjön, Nu skall vi sova för i morgon åker vi till Budapest där vi skall stanna tre nätter.

22.9 Kl. 18 var vi framme i Budapest efter en mycket givande dag trots regn. Vi fick ett mellanmål bestående av råa paprikor, korvar, bröd, frukt och vin varav jag åt endast en banan och två skivor vattenmelon och ett glas vin. Platsen var ett gammalt slott vid Donau. Därifrån vidare till en bondgård på pustan där de hade ett stuteri. Efter en fin uppvisning av ståtliga hästar fick vi sätta oss i en öppen 4-spannsvagn som förde oss över pustan till en restaurang där vi inmundigade en läcker gulasch samt gåslår med potatis och vin. Äppelstrudel med kaffe allt under förtrollande zigenarmusik. God natt i morgon nytt program.

23.9 Vi åkte på rundtur till Buda och Pest och en restaurang där vi beställde varsin öl samt ostfyllda croissanter: läckert. Rainer betalade med 10.000 ft i stället för 1000 ft så vi blev av med 9000 ft - det är nästan 30 €, hoppas de gav de 9000 ft åt någon behövande. På kvällen fick vi avnjuta en sjudundrande festmåltid med massor av mat och vin så klart men alla mår bra trots det. Regnat har det nästan hela dagen men trots det har det varit trevligt.

24.9 Sista dagen före hemresan har varit lång, regn mest hela dagen. Vi gick med Ami och

Tätte på stan, besökte ett kafé, fortsatte till Wiesgard längs Donau där vi först blev bjudna på vit glögg som värmdes så gott i regnet. Fick beskåda ett medeltida tornerspel på slottsgården, det var mäktigt och spännande. Sedan till en restaurang intill slottet där blev vi bjudna på den bästa soppan under resan bestående av kalkonkött, griskött och rödkål. Efterrätt: krossade kastanjer med något gott på botten som jag inte kunde analysera och

espresso. Därifrån åkte vi med båt längs Donau och buss till hotellet. Just nu ringde Amis syster Lille och bjöd oss till dem på ett glas vin. Det var en trevlig resa om också litet tungt ibland, skönt att komma hem igen. Adjö Budapest!

Enligt *Ami Linnells* dagboksanteckningar

Ordförandens spalt

I år fyller Pargas svenska pensionärer rf 45 år. Fyrtioårsjubileet firades 2016 med en glad fest och ett jubileumsnummer av Parentesen, och om fem år kan vi räkna med ett ännu mer storslaget jubileumsfirande. Någon jubileumsfest är därför inte aktuell i år, men i stället kan vi blicka både bakåt och framåt. Har vi levt upp till våra syften, och finns det något vi kunde göra bättre?

Enligt våra stadgar är föreningens syfte att arbeta för sina medlemmars trivsel och att tillvarata och främja deras allmänna och gemensamma intressen (se närmare i stadgarna som finns på vår webbplats). Det tycker jag föreningen har gjort. Vi läser allt oftare i tidningar och sociala medier om hur många äldre det är som lider av ensamhet. Det är fint att det startas olika projekt för att motverka äldres ensamhet, och de behövs utan tvivel, men särskilt för oss pensionärer är ett av de bästa sätten att undvika ensamhet att aktivt delta i föreningslivet.

Här bjuder vår förening på många alternativ. Vi har våra månadsträffar, där man kan lyssna på intressanta program och umgås med gamla

vänner och kolleger och hitta nya vänner, vi har våra många hobbygrupper som låter oss utöva våra hobbyer och samtidigt träffa varandra och umgås, och vi har våra omväxlande resor. Speciellt för vår förening är också våra s.k. programgrupper, som turvis står för både program och arrangemang vid månadsträffarna och på det viset arbetar upp en alldeles speciell samhörighet. I samarbete med Skärgårdens Kombi har vi dessutom våra seniorföreläsningar där vi kan inhämta ny kunskap.

Men det finns säkert ännu mer vi kunde göra för att aktivera de medlemmar som sällan deltar i vår verksamhet och för att locka nya medlemmar som annars bara mest sitter hemma. Kom därför gärna med nya idéer, och starta ännu fler nya hobbygrupper!

Mikael Reuter

P.S. Märkte du att jag lyckades med utmaningen att skriva en Ordförandens spalt utan att nämna corona, covid-19, epidemi eller ”i dessa tider”?

OBS! Aktuellt material till Parentesen, t.ex. ändringar i gruppsammansättning eller kontaktpersoner, måste vara redaktionen tillhanda **senast en vecka** före månadsträffen för att hinna med. Även annat material i form av hågkomster, bilder eller teckningar tas gärna emot av redaktionen med samma förbehåll.

Exemplar av Parentesen kan avhämtas på Booklet, Strandvägen 16 A

Styrelsens sammansättning och funktionärer 2021

Ordförande	Mikael Reuter mikael@undala.fi	040 552 49 78
Vice ordförande	Gunnel Jansson jansson.gunnel@parnet.fi	040 595 72 03
Sekreterare	Margareta Blomqvist margareta.blomqvist@granvik.fi	040 720 40 96
Vice sekreterare, vice skattmästare	Annica Forsell forsell.annica@gmail.com	050 553 02 95
Skattmästare	Bror Berg laban1234@gmail.com	040 560 19 38
Övriga ledamöter	Maria Simberg-Sörensen maria.ss@parnet.fi	040 825 50 39
	Stig Kavander swkavander@gmail.com	0400 22 21 87
	Kurt Lindroos kurt.lindroos475@hotmail.fi	0500 59 40 45
	Carl-Gustav Nygårdas carlgustav.nygardas@gmail.com	040 507 14 61
Funktionärer		
Medlemssekreterare	Kurt Lindroos	(se ovan)
Mediekontakt	Gunnel Jansson	(se ovan)
Teknikansvarig	Carl-Gustav Nygårdas	(se ovan)
Fotograf/Klippboken	Stig Kavander	(se ovan)
Parentesens redaktion	Maria Simberg-Sörensen	(se ovan)
	Gunnel Jansson	(se ovan)
Parentesens ombrytning	Carl-Gustav Nygårdas	040 507 14 61
Webbansvarig/Webbredaktör	carlgustav.nygardas@gmail.com	
IKT kontaktperson	Carl-Gustav Nygårdas	(se ovan)
Medlem av SPF:s arbetsutskott	Mikael Reuter	(se ovan)
Medlem av SPF:s kommitté för intressebevakning	Clara Kronqvist-Sundström	(se nedan)
Resegruppen	Clara Kronqvist-Sundström, ordf.	040 867 19 48
	kronqvistclara@gmail.com	
	Gunnel Jansson, medlem	(se ovan)
<p>Nya medlemmar kan anmäla sig direkt till medlemssekreteraren Kurt Lindroos 0500 59 40 45, Margareta Blomqvist 040 720 40 96 <i>margareta.blomqvist@granvik.fi</i> eller via webben.</p>		

HOBBYGRUPPER

Boule, IT, konst, musik och trädgård enligt separata kallelser från gruppledarna

Boccia/Boule	Estrid Enlund	050 346 35 70	essi.enlund@outlook.com
Bowling	Seppo Rajamäki	0400 46 91 92	seppo.rajamaki1@gmail.com
Bridge	Per Österman	0400 21 14 52	per.osterman@parnet.fi
Da Capo	Maria Simberg Sörensen	040 825 50 39	maria.ss@parnet.fi
Diskussionsgrupp	Marianne Saanila	040 722 62 26	marianne.saanila@parnet.fi
Encore	Maria Simberg-Sörensen		
Fotogrupp	Lorenz Michael	0400 23 31 43	losse.michael@gmail.com
Fågelskådning	Marcus Duncker	040 552 11 00	duncker.marcus@gmail.com
Golf	Johan Nyberg	040 195 48 48	johan.nyberg@parnet.fi
IT-grupperna	Carl-Gustav Nygårdas	040 507 14 61	carlgustav.nygardas@gmail.com
Litterära salongen	Stina Engblom-Colliander	0400 71 53 88	stina202@parnet.fi
Stavgång	Rainer Wahtera	040 091 22 69	rainer.wahtera@gmail.com
Släktforskarna	Gustav Sundström	050 505 15 22	sundstroms@parnet.fi
Trädgårdsgrupp	Amie Nygrén	045 258 26 30	amie.nygren@gmail.com
Vattengymna	Kari Penttinen	050 511 97 77	kari@esnet.fi

Släktforskargruppen träffas i allmänhet udda veckor i Seniorum tisdagar kl. 13.

Fotogruppen träffas varannan tisdag i Seniorum kl. 17. Se närmare på hemsidan.

Bridgeklubben efterlyser flera spelare. Kontakta Per Österman, 0400 21 14 52

Diskussionsgruppen en tisdag i månaden kl. 14:15-15:45 i Seniorum. Se händelsekalendern.

Följ med hemsidans. www.pargas.sfpension.fi händelsekalender eller föreningens Facebooksida Pargas svenska pensionärer. Många grupper informerar där om aktuella händelser.

Programgrupperna och gruppledarna för PSP:s månadsträffar

1. Beni von Weissenberg 040 545 14 35 benivw@parnet.fi
2. Mårten Malmlund 0400 71 03 12 marten.malmlund@gmail.com
3. Gunnel Jansson 040 595 72 03 jansson.gunnel@parnet.fi
4. Rainer Wahtera 0400 91 22 69 rainer.wahtera@gmail.com
5. Rose-Marie Lindroos 050 562 54 10 rose.marie48@hotmail.fi
Kurt Lindroos 0500 59 40 45 kurt.lindroos475@hotmail.fi
6. Stina Engblom Colliander 0400 71 53 88 stina202@parnet.fi
7. Christina Ahlsund 040 759 90 52 cahlsund@parnet.fi
Arvo Björkroth 044 564 93 51 arvobjorkroth@yahoo.com
8. Annica Forssell 050 553 02 95 forsell.annica@gmail.com
Solveig Nurmela 040 723 95 96 solveig.nurmela@abo.fi
9. Carita Karlsson 045 641 52 66 tiitikarlsson@gmail.com
10. Siv Nygårdas 040 574 24 31 siv.nygardas@gmail.com
Aino Mattsson 040 844 06 98 aino.mattsson42@gmail.com

Hedersmedlemmar i föreningen

Benita Nyberg, Georg Uppman, Karl-Gustav Laurén, Kurt-Erik Långbacka och Stina Engblom-Colliander

HÄNDELSEKALENDER 2020:

Onsdag 24.3	Fågelläten och fågelnamn. Seniorföreläsning med Marcus Dunker och Kari Penttinen
Onsdag 14.4	Månadsträff med årsmöte
Onsdag 11.8	SPF:s Golfmästerskap 11.8 på Pickala Golf, Sjundeå. Begränsat deltagarantal, anmälan till Golfgruppens ledare Johan Nyberg (se kontakt Hobbygrupperna). Annons i God Tid 1/2021, sid 19.

REHABILITERING FÖR NÄRSTÅENDEVÅRDARE med Fpa (se broschyren på pärmens baksida)

Parkurserna för närståendevårdare kursnr 82053 & 82054 för år 2021 kan ansökas utan läkarutlåtande eller någon annan medicinsk utredning som bilaga till rehabiliteringsansökan

Då rehabiliteringen inleds lämnar klienten en kopia av patientjournalen från hälso- och sjukvården till serviceproducenten eller ger sitt skriftliga samtycke till att serviceproducenten får åtkomst till klientens hälsouppgifter i Kanta-systemet.

Innan rehabiliteringen inleds kontaktar serviceproducenten klienten och hör sig för om sådant som gäller klientens samt partners, den närståendes eller anhörigas hälsa och som ska beaktas då rehabiliteringen genomförs.

- Vårdtagaren som deltar på parkursen är en vuxen partner, anhörig eller närstående

Observera att kursen för enbart närståendevårdaren är flyttad från år 2020 och kräver ännu läkarutlåtande som bilaga till ansökan

- Vårdtagare som inte deltar på kursen kan vara barn/ungdom eller vuxen

Broschyren har uppdaterats när de slutliga resultaten från upphandlingen konfirmerats. Även ansökningsblanketten KU132r har förnyats då Fpa lanserat nya rehabiliteringsformer men även äldre versioner kan ännu användas.

Rättelser av broschyrens kurstider:

Parkurs för närståendevårdare (82053) kan ansökas utan läkarutlåtande

Del 1: 19-23.4.21

Parkurs för närståendevårdare (82054) kan ansökas utan läkarutlåtande

Del 1: 13-17.9.21

Del 2: 10-14.1.22

Del 3: 16-20.5.22

Dessa kurser bekostas av Fpa och är gratis för deltagarna. Fpa tar även del i resekostnaderna. Kontakta oss gärna för närmare info och för att få ansökningsblankett!

Med vänlig hälsning

Nina Karlsberg

Sakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa

puh/tel 050 370 5044

nina.karlsberg@harmankuntokeskus.fi

Jessica Havulehto tel 050 516 0360

jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi

FINALFRÅGORNA för Svenska Pensionärsförbundets frågesport 2020

Det var med pirr i magen vi samlades i Seniorum den 10 december för att närvara vid finalen och heja på vårt duktiga 3-mannalag som representerade Åboland: Margareta Blomqvist, Mai Lindblom och Stig Kavander. Mona Lehtonen delade ut frågorna, tekniker var Carl-Gustav Nygårdas och ordförande Mikael Reuter och Parentesens redaktör Maria var med som vittnen. Den stora nya skärmen som föreningen är delägare i kom fint till sin rätt; via den presenterades de åtta lagen, vi hade kontakt med frågeledarna och kunde följa med ställningen under tävlingens gång. Svaren hittar ni längre fram i tidningen.

1. På menyn står det att pizzen du tänker beställa innehåller 'pecorino'. Vad är det?
2. Vad heter det mest prestigefyllda priset som delas ut vid filmfestivalen i Cannes?
3. Hur många blåvita ljus ska man traditionsenligt tända i fönstret på självständighetsdagen?
4. Vilken världsberömd 1950 född musiker blev blind redan som barn?
5. Nära Wall Street i New York finns ett ikoniskt konstverk där ett visst djur är avbildat. Vad är det för ett djur som efterfrågas?
6. Vilken amerikansk skådespelare levde 1916-2020 hette ursprungligen Issur Danielovitch Demsky – men han känns naturligtvis bättre igen med ett annat namn?
7. "Oderint, dum metuant". Vad betyder detta latinska citat, och vem är det tillskrivet?
8. Vad kallas de olika stadsdelarna, som är 20 till antalet, i Paris?
9. Vad förvarar man i en humidor?
10. Vilket material lanserades 1938 av företaget Dupont?
11. I vilket land heter den högsta fotbollsligan Eredivisie?
12. I vilka fyra nuvarande länder fanns antikens sju underverk?
13. Vilken sångerska hade ett smeknamn som översatt till svenska blir 'sparvungen'?
14. Vad är varumärket Kikkoman känt för?
15. Från vilka två städer startar man i brädspelen Afrikas stjärna?
16. För vilken roman är författaren Herman Melville mest känd?
17. "Två droppar Chanel nummer 5". Vem lär ha svarat så på frågan vad hon har på sig medan hon sover?
18. Från vilket land kommer klädmärket Benetton?
19. I vilken stad utspelar sig lejonparten av händelserna i Elena Ferrantes bokklassiker Min fantastiska väninna?
20. Hur många spelare har ett handbollslag samtidigt på plan, inklusive målvakten, förutsatt att ingen är utvisad?

Vid halvtid ledde Hbl-laget, Pargas på delad andra plats med Borgålaget! Oravais strax efter.

21. Vilket företag grundades 1923 och hette ursprungligen Aero?
22. Vad heter den lilla staden i regionen Attika (landet där Attika ligger, får ni klura ut själva) vars namn har satt ett evigt avtryck i idrottens värld?
23. Vilket år sköts Beatles-medlemmen, rockmusikern John Lennon i New York?
24. Vad hette idrottspåverkaren som levde 1888-1981, som utvecklade Finlands nationalgren boboll?
25. Vad hette de tre musketörerna i boken med samma namn av Alexandre Dumas den äldre?
26. I vilket nuvarande land ägde det så kallade Sepoy-upproret rum år 1857?
27. Vilket världsberömt företag, med huvudkontor i staden Rochester i delstaten New York, grundades 1888 av George Eastman?
28. Vad tillverkar en modist?
29. Vad kallas den enorma filmindustrin med säte i Mumbai (Bombay)?
30. Vad ska man utropa när man har ett kort kvar i kortspelet UNO?

31. I vilket land är 'bibimbap' nationalrätt?
32. Vad symboliserar det så kallade Sankthanskorset när det finns på en trafikskylt?
33. På vilken berömd människas begravning sjön Elton John sången Candle in the Wind – som dock utkom första gången redan år 1973?
34. Ledarna för de allierade, USA:s Roosevelt, Storbritanniens Churchill och Rysslands Stalin träffades 1945 på toppmötet i Jalta. Vid vilket hav ligger badorten Jalta?
35. I vilken av följande städer finns Finlands nordligaste Alepa-butik? a) Hyvinge b) Seinäjoki c) Uleåborg d) Kemijärvi
36. Vilket land är världens största producent av kummin?
37. En engelsktalande person skulle säkert lyfta på ögonbrynen om den hörde det svenska namnet på getens och bockens ungar. Ja, vad kallas de egentligen?
38. Vilket företag/Vilken produkt innehar Finlands första färgvarumärke från år 2001?
39. Vilket bär ger drycken gin dess karaktäristiska smak?
40. Vad hette arkitektur- och formgivningsskolan som Walter Gropius grundade i Weimar år 1919?

Den som har läst God Tid vet att det var Hbl-laget som knep segern, Borgå kom tvåa och Pargas delade tredje plats med laget från Oravais! Dessa fyra lag ledde tävlingen nästan hela tiden och marginalerna var mycket små ända till slutet då Hbl drog ifrån. Frågeledaren och författaren till frågorna, Jesper von Herten, tyckte sig förstå att frågorna varit ganska lätta så han lovade skärpning till nästa gång.

Som var den 10 februari då den regionala uttagningen 2021 begicks. Den tävlingen vanns för Åbolands del av Iniö-laget, på andra plats kom Åbo och trea blev ett av Pargas tre lag, dvs. Margareta Blomqvist, Stig Kavander och Rainer Ålgars. Grattis igen till dem!

Refererat av Maria Simberg-Sörensen

Rapp leverans av spark!

Mina erfarenheter av näthandel är ringa. Kanske blir man lite "omodern" i åldern 70 +? Har övat med att någon gång inhandla böcker från ett inhemskt antikvariat. Det gick hyfsat och leveranstiderna var rimliga. Men med den gamla mobiltelefonens kinesiska reservbatteri var det annorlunda. Till en början sade man på det lokala telefonbolaget att sådana batterier knappast finns mera, bäst att köpa ny telefon - av gissa vem! Men skam den som ger sig. Efter en myckenhet av googlande bland nätbutiker med exotiska namn hittades faktiskt batteriet. Utlovad leveranstid 3-4 dagar. I verkligheten tog det nästan 3 veckor!

Med rakapparaten av känt tyskt märke var det ännu värre. När reservdelar inte längre fanns måste en helt ny maskin skaffas. Till min stora förvåning hittades i näthandeln en apparat av samma märke och typ till ett pris som var 50-60 procent billigare än den som inhandlats lokalt 5-6 år tidigare. Utlovad leveranstid 6-7 dagar. I verkligheten tog det nästan en månad!

Österbotten räddningen

Men det finns även synnerligen uppmuntrande exempel på nätinköp. Som t.ex. när det gäller

sparkstöttingar. Sedan barndomen visste jag att tillverkaren heter Velsa. Men nehej, sa Google, lilla österbottniska Velsa är numera en stor mekanisk verkstad som slutat med sparkstöttingar för länge sedan. Men, sa Google också, det finns en annan tillverkare i Österbotten, ESLA i Seinäjoki, som gjort sparkstöttingar redan före vinterkriget!

Jo, sådan är vår historia, bekräftade Seinäjokidamen som hustrun genast ringde till. Enklast är, sa damen, om ni går in på vår nätsida, beställer och betalar där. Men, inflikade hustrun, nu är det torsdag förmiddag och vi måste absolut få hit sparken senast nästa veckas onsdag, kan ni fixa det?

Månne det inte ska ordna sig, sade Seinäjokidamen med ett leende i rösten. Följande dag, fredag morgon kl. 08:15, kom det ett telefonsamtal från posten där det undrades om vi redan är på fötter. Om en halv timme ville dom nämligen leverera ett paket. Efter 20 minuter kör en stor paketbil genom snöyrnan fram till vårt hus. Det var sparken från Österbotten!

Pekka Sörensen

SVAREN – finalen 2020

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1. Ost | 21. Finnair |
| 2. Guldpalmen (Palme d'or) | 22. Marathon |
| 3. Två | 23. 1980 |
| 4. Stevie Wonder | 24. Lauri ”Tahko” Pihkala |
| 5. Tjur | 25. Athos, Porthos, Aramis |
| 6. Kirk Douglas | 26. Indien |
| 7. Må de hata, blott de frukta, Caligula | 27. Kodak (Eastman Kodak Company) |
| 8. Arrondissement | 28. Damhattar, (hattar ger 0,5 poäng) |
| 9. Cigarrer | 29. Bollywood |
| 10. Nylon | 30. Uno! |
| 11. Holland / Nederländerna | 31. Sydkorea |
| 12. Grekland, Turkiet, Egypten och Irak | 32. Sevärdhet |
| 13. Edith Piaf | 33. Prinsessan Dianas |
| 14. Soja | 34. Svarta havet |
| 15. Tangier eller Kairo | 35. a) Hyvinge |
| 16. Moby Dick | 36. Finland |
| 17. Marilyn Monroe | 37. Killing |
| 18. Italien | 38. Fazer / Fazers blå |
| 19. Neapel | 39. Enbär |
| 20. Sju | 40. Bauhaus |

Svaren till Pargas pensionärernas julfrågesport

Frågorna var uppgjorda av Pirkko Karrento och bland de få inkomna svaren fanns inget med alla rätt. Så det blev inget kaffepaket denna gång. Nedan frågorna och de rätta svaren.

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Vem förkunnar julfreden i Åbo? Titeln sökes | Åbo stads protokollchef |
| 2. Varifrån kommer Lucia ursprungligen? | Sicilien |
| 3. Vad hände 1827 för första gången i Finland på prästgården i Pargas? | Julklappsutdelning |
| 4. När började man allmänt sjunga Hosianna i Finland? | För 150 år sedan |
| 5. Vem har komponerat melodin till Hosianna? | Abbé Georg Vogler |
| 6. Vad betyder ordet ”Hosianna”? | ”Hjälp oss” |
| 7. I vilket land lade man för första gången en mandel i julgröten? | Danmark |



REHABILITERING

för närståendevårdare på Härmä Rehab 2020

Målgrupp

Rehabiliteringskursen är för personer som sköter eller assisterar en vuxen anhörig/närstående dagligen och har pga av belastning som sjukdom eller närståendevårdandet orsakar svårt att klara av dagliga aktiviteter eller delaktigheten har sänkts eller är i fara att sänkas. Ansökanden kan ha utmattningssymptom, sjukdomar eller andra faktorer som hotar möjligheterna att fortsätta som närståendevårdare. Rehabiliteringsbehovet har konstaterats i hälsovården. Ansökan kräver inte avtal med kommunen om närståendevård. På parkursen deltar vårdtagaren tillsammans med närståendevårdaren i programmet.

Målsättning

Kursens mål är förutom att trygga eller förbättra klientens arbets- eller studieförmåga och funktionsförmåga, att ge information och visa metoder som möjliggör att klienterna kan bevara sin hälsa och livskvalitet. Som mål är också att ta fram individuella lösningar på problemsituationer i vardagen, identifiera och lära att hantera belastningsfaktorer och stress, stödja vardagen och instruera klienten att söka information om den anhörigas sjukdom samt till den förknippade tjänster i den egna vårdenheten.

Ansökan

Kursen ansöks via FPA med ansökningsblankett (KU132r) samt med läkarens B-utlåtande för närståendevårdarens rehabilitering. Till ansökan bifogas en **aktuell utredning eller beskrivning varifrån framgår hur närståendevårdaren och den anhöriga klarar sig i hemmet**. Den kan vara gjord av hemvårdaren, socialarbetare, personen som ansvarar för närståendevården i kommunen, den vårdande läkaren eller någon annan anställd inom kommunen. Utredningen baseras vanligen på ett hembesök av en representant från kommunen. Sök i god tid till kursen.

Parkurs för närståendevårdare (8 deltagarpar)

Kurs för närståendevårdare (10 deltagare)

Information:

Nina Karlsberg tfn. 050 370 5044
nina.karlsberg@harmankuntokeskus.fi



HÄRMÄ REHAB

Vasavägen 22, 62375 Ylihärmä
Tfn. (06) 4831 111
www.harman kuntokeskus.fi

Kela|Fpa®



HÄRMÄ REHAB